

42 place des Drakkars
14123 CORMELLES LE ROYAL
Tél. 02 31 52 12 29
07 43 36 66 03
ccas@cormellesleroyal.fr



L'espace Cormel'lien

ESPACE DE VIE SOCIALE

JUILLET 2026
FERMETURE EN AOÛT

LE PROGRAMME

Mot de M. le Maire



Chère Cormel'lienne,
Cher Cormel'lien,
L'été arrive à l'Espace Cormel'lien
et avec lui une programmation
pleine de découvertes, de
partages et de beaux moments
à vivre ensemble.

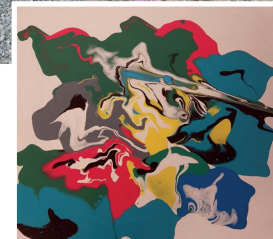
Tout au long de cette
saison estivale, nous vous
proposerons des temps
conviviaux pour prendre soin de vous, découvrir de
nouvelles choses, partager en famille, rire, cuisiner,
apprendre, échanger ... tout simplement : profiter
ensemble de la vie !

Entre sorties, ateliers, moments festifs et temps
de rencontre, cette programmation construite
avec vous, par vous ou pour vous, a été réfléchie
pour permettre à chacun de trouver sa place, de
créer du lien et de savourer sans retenue l'été qui
s'annonce dans une ambiance chaleureuse et
bienveillante.

Je vous souhaite un très bel été et espère vous
accueillir nombreux au fil des activités proposées.

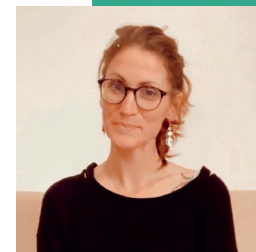
Votre Maire
Jean Marie Guillemain

L'espace Cormel'lien



Coordinatrice de l'espace Cormel'lien

Coralie GRUDNIAK
vous accueille dans
l'espace Cormel'lien
lors des animations et
pour des rendez-vous
personnalisés



Accompagnement Individuel

Un accompagnement gratuit, personnalisé et adapté à vos besoins.

Tous les lundis, les 6, 13, 20 et 27 juillet de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h au CCAS de Cormelles le Royal sur rendez-vous au 02 31 52 34 51 ou ccas@cormellesleroyal.fr

Ces rendez-vous individuels comprennent :

- **L'aide administrative** : Pour vous aider dans vos démarches et la compréhension de vos courriers.
- **L'écoute attentive** : Un espace pour partager vos préoccupations et vous sentir soutenu.
- **L'orientation** : Pour vous diriger vers les services ou les partenaires adaptés à votre situation.
- **Le soutien aux démarches** : Pour vous accompagner dans des actions concrètes comme prendre un RDV en ligne, contacter un service, faire une demande d'aide sociale...

Equithérapie en famille

Mercredi 8 juillet de 10h30 à 13h30 avec la structure La Bulle Équine.

Un moment complice parent-enfant en pleine nature, à la rencontre des chevaux. Chaque famille prendra soin d'un poney pour vivre une expérience douce et immersive, suivie d'un pique-nique sur place auprès des équidés.

Sur inscription – places limitées
2€ par personne – RDV sur place
7, la Fontenelle – Hamars 14220



Journée autour du feu en famille

Vendredi 10 juillet de 12h à 16h30
avec l'association Tourbière 14.

Une journée conviviale en pleine nature pour petits et grands à Asnelles ! Venez découvrir les secrets du feu, écouter des contes et expérimenter différentes techniques d'allumage, avant de partager un moment chaleureux autour du feu. Pique-nique sur place. Gratuit sur inscription - Places limitées.

RDV sur place - 14, avenue Maurice Schuman - 14960 Asnelles - Covoiturage possible



Sortie vélo ... en famille



Mercredi 15 juillet
avec l'accueil de loisirs

Une journée à vélo en famille pour partager un moment convivial, bouger ensemble et profiter de l'extérieur, en partenariat avec le Centre de Loisirs. Informations à venir auprès de Coralie. À partir de 8 ans en famille. Places limitées.



Visite des îles Chausey

Jeudi 16 juillet de 8h30 à 20h
Départ en bus communal à l'Orée du Bois

Une journée d'évasion en famille aux îles Chausey !
Profitez d'un cadre naturel exceptionnel pour vous balader, vous détendre et partager un moment en toute liberté.
Pique-nique sur place. Transport inclus.

Sur inscription - Tout Public
Places limitées
4€ par personne



SORTIE AUX Îles Chausey

Jeudi 16 juillet 2026

Sur inscription
4€ par personne

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

- 8h15** → Rendez-vous au gymnase de l'Orée du Bois à Cormelles le Royal
- 8h30** → Départ en bus (merci de respecter les horaires)
- 10h00** → Départ du bateau depuis Granville
- 11h00** → Arrivée sur les îles Chausey
- Journée sur place** → Temps libre : chacun profite à son rythme (balade, baignade, découverte...) Une carte de l'île sera fournie pour vous repérer
- Pique-nique** → À prévoir par les familles (lieu à définir sur place selon vos envies)
- 17h45** → Départ du bateau depuis Chausey
- Retour estimé à Cormelles le Royal entre **19h30 et 20h00**

Vedette Jolie France
Liaison maritime Granville ↔ Chausey

IMPORTANT :
Il n'y a pas de poubelles sur l'île. Chacun repart avec ses déchets.

À PRÉVOIR	INFORMATIONS IMPORTANTES	TRANSPORT	BESOIN D'AIDE ?
<ul style="list-style-type: none">Pique-niqueEau en quantité suffisanteTenue adaptée à la météoCasquette / lunettes de soleil / crème solaireVêtements de pluie si besoinMaillot de bainSac pour repartir avec ses déchets	<ul style="list-style-type: none">Merci de respecter les horairesLes enfants restent sous la responsabilité des parentsJournée en autonomie sur l'îleBaignade autorisée mais non surveillée	<p>Bus + bateau inclus dans la sortie</p>	<p>En cas de question ou de difficulté, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice :</p> <p>07 43 36 66 03</p>

Une journée conviviale à partager ensemble !

Gestes d'urgence pédiatrique

Samedi 18 juillet de 9h à 13h
à l'Espace Cormel'lien

Apprendre les gestes qui peuvent sauver : un temps dédié aux parents pour s'initier aux premiers secours auprès des nourrissons et jeunes enfants, entre apports pratiques et mises en situation. Sur inscription
Places limitées - Gratuit.

 +18 ans

 0€



Visite d'une fromagerie

Mercredi 22 juillet de 8h30 à 16h
Départ en bus communal à l'Orée du Bois

Une sortie conviviale à la découverte d'un savoir-faire local !
Visitez la fromagerie Graindorge et partagez un moment agréable en groupe, suivi d'une dégustation de fromages et d'un pique-nique sur place. Retour estimé vers 16h.
Sur inscription
Places limitées
Tout Public - Gratuit.



Atelier créatif crée ton style !

Jeudi 23 juillet de 14h à 16h
à l'Espace Cormel'lien

Venez personnaliser vos vêtements dans une ambiance conviviale.

L'Espace Cormel'lien met à disposition des tee-shirts à customiser, ainsi que la peinture, et vous pouvez également apporter un vêtement ou tissu de votre choix.

Un moment pour créer, partager et repartir avec une pièce unique.

Gratuit -

Sur inscription

Places limitées

À partir de 6 ans



Soirée blind test entre nous

Vendredi 24 juillet de 18h30 à 21h30
à l'Espace Cormel'lien

Une soirée conviviale pour se retrouver, partager un repas et passer un bon moment ensemble.

L'Espace Cormel'lien offre la base du repas, et chacun peut apporter une petite douceur ou un accompagnement.

La soirée se poursuivra avec un blind test par équipe, dans une ambiance chaleureuse et festive ! Sur inscription - Places limitées - Gratuit.



Fabriquer ses sushis

Mardi 28 juillet 2026 de 17h à 20h30
avec «**Bien dans ton assiette**»

Un moment convivial autour de la cuisine : préparez vos sushis aux côtés de Hanna Granotier, puis partagez un repas ensemble dans une ambiance chaleureuse. RDV à la Cuisine du Parc.
Sur inscription – Places limitées
2€ par personne.

 +10 ans

 2€



Equithérapie pour les séniors

Mercredi 29 juillet de 10h30 à 13h30
avec la structure La Bulle Équine

Un moment de détente et de bien-être en pleine nature, à la rencontre des chevaux. Une parenthèse douce pour prendre le temps, se reconnecter à soi et partager un moment convivial, suivie d'un pique-nique sur place auprès des équidés.
Transport assuré par l'Espace Cormel'lien.
Sur inscription
Places limitées
2€ par personne.





L'espace Cormel'lien

Renseignements et inscriptions au
42, place des Drakkars
14123 CORMELLES LE ROYAL
Tél. 02 31 52 12 29 / 07 43 36 66 03
ccas@cormellesleroyal.fr