

LES PISCINES DU SIVOM DES TROIS VALLÉES

Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.
Fermées les jours fériés.

Piscine de Mondeville - Rue Émile Zola - Tél. 02 31 84 75 06 - www.sivomdes3vallees.fr

| Jours | PÉRIODE SCOLAIRE | | VACANCES SCOLAIRES | | VACANCES D'ÉTÉ | |
|----------|------------------|-------------|--------------------|------------|----------------|-------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Lundi | FERMÉE | | 10h à 12h | 14h à 18h | FERMÉE | |
| Mardi | 12h à 13h30 | 18h à 19h30 | 10h à 13h30 | 14h à 18h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Mercredi | FERMÉE | 14h30 à 17h | 10h à 12h | 14h à 18h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Jeudi | 12h à 13h30 | 17h à 19h | 10h à 12h | 14h à 18h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Vendredi | FERMÉE | | 10h à 12h | 14h à 17h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Samedi | 9h à 12h00 | 14h à 18h00 | 9h à 12h | 14h à 18h | 10h30 à 13h30 | 14h à 16h30 |
| Dimanche | 9h à 12h | FERMÉE | 9h à 12h | FERMÉE | FERMÉE | |

Piscine de Colombelles - Rue S. Allendé - Tél. 02 31 72 17 11 - www.sivomdes3vallees.fr

| Jours | PÉRIODE SCOLAIRE | | VACANCES SCOLAIRES | | VACANCES D'ÉTÉ | |
|----------|------------------|---------------|--------------------|-------------|----------------|-------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Lundi | 11h30 à 13h30 | 17h00 à 20h00 | FERMÉE | | FERMÉE | |
| Mardi | 11h30 à 13h30 | 16h30 à 19h30 | 10h à 13h30 | 15h30 à 18h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Mercredi | FERMÉE | 14h00 à 17h | 10h à 12h | 15h30 à 19h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Jeudi | 12h à 13h30 | 16h30 à 20h | 10h à 12h | 15h30 à 18h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Vendredi | 12h à 13h30 | 17h à 20h | 10h à 12h | 15h30 à 19h | 10h30 à 13h30 | 15h30 à 18h |
| Samedi | 9h à 13h30 | 14h à 16h30 | 9h à 12h | 14h à 16h30 | 10h00 à 13h30 | 14h à 16h30 |
| Dimanche | 9h à 12h | FERMÉE | 9h à 12h | FERMÉE | FERMÉE | |

Tarifs

Ticket individuel enfant : 2,50 €

Ticket individuel adulte : 3,00 €

Ticket individuel groupe enfants : 2,00 €

Ticket individuel groupe adultes : 2,50 €

Carte 10 entrées enfant : 20,00 €

Carte 10 entrées adulte : 25,00 €

Nouveaux tarifs

Carte annuelle Mondeville et Colombelles : 175€

Structure communautaire - Stade Nautique Eugène Maës

Implanté au cœur de Caen, cet établissement multi-activités unique dans la région a une vocation à la fois sportive et de loisirs. Il reçoit près de 400 000 visiteurs chaque année. Il est doté de 5 bassins dont une halle d'activités et à l'extérieur d'un bassin olympique de 50 mètres. Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7 (à l'exception du 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 1^{er} novembre et 25 décembre). Avis aux amateurs !

12 Boulevard Yves Guillou - 14000 Caen

Tél. 02 31 30 47 47 - piscine.stadenautique@caenlamer.fr

D'autres piscines sont aussi implantées dans l'agglomération caennaise : Piscine de la Grâce de Dieu (Caen), Piscine du Chemin Vert (Caen)...

ASSOCIATIONS CORMELLOISES



ATHLÉTIC CLUB CORMELLES STELLANTIS

L'association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre ACC, Athletic Club Cormelles a été fondée en 1969.

Les sections ACC :

Ball Trap, Bowling, Cyclisme, Chasse, Golf, Karting, Moto, Cénologie, Padel, Pêche au coup, Pêche en mer, Pétanque, Photo, Randonnée, Running, Ski, Tennis, Voile.

Président : François-Charles SUZANNE
Vice-Présidente : Cornélie VERY
Trésorier : Dimitri VOROBIEFF
Secrétaire : Levon ZEDEF
Secrétaire adjoint : Philippe DESCHAMPS
 Boulevard de l'Espérance
 14123 Cormelles le Royal
 02 31 78 45 63
 06 73 63 80 63
 francoischarles.suzanne@stellantis.com



Président : Richard COLLOT
Vice-Président : Rémy DAN
Secrétaire : Gisèle TIPHAIGNE
 4 rue de la Pagnolée - La Halle des Sports
 06 99 69 62 30 (G. TIPHAIGNE) –
 06 12 21 28 04 (R. COLLOT)
 esc.gisele@gmail.com
 www.ascormellestt.com
 fASC.TT.14

Reprise le 10 septembre pour les jeunes.

Club de tennis de table avec 4 sections : Ping Éveil (4-7 ans), Jeunes/Ados, Adultes et Loisirs (débutants acceptés à partir de 4 ans), Section Sport Adapté, Handisport, parkinson, sport santé pour jeunes, ados et adultes. Entraînements dirigés par un entraîneur diplômé.

Cotisation : De 75 € à 140 €. Paiement en plusieurs fois possible, coupons sports ou autres acceptés.

| | | |
|----------|---|-------------------------------------|
| LUNDI | Adultes (compétitions et loisirs) | 19h30 à 23h00 |
| | Entraînement dirigé | 19h30 à 21h00 |
| MARDI | Section sport santé | 14h45 à 15h45 |
| | Personnes en situation de handicap | 16h00 à 17h30 |
| | Jeunes / ados (compétition et loisirs) | 18h00 à 19h30 |
| | Adultes (compétitions et loisirs) | 19h30 à 23h00 (entraînement libre) |
| MERCREDI | Adultes compétition | 19h45 à 21h15 (entraînement dirigé) |
| | Section parkinson / sport santé | 10h à 11h |
| | Ping Éveil (dès 4 ans) | 11h15 à 12h15 |
| | Jeunes débutants | 15h45 à 17h45 |
| | Jeunes / Ados (confirmés et compétitions) | 18h00 à 20h00 |
| JEUDI | Adultes (compétitions et loisirs) | 18h30 à 23h00 (entraînement libre) |
| | Section sport santé | 16h45 à 17h45 |
| | Jeunes/ados (compétitions et confirmés) | 18h00 à 19h30 |
| | Adultes (compétitions et loisirs) | 19h30 à 23h00 (entraînement libre) |
| | Joueurs évoluant en régionales | 19h45 à 21h15 (entraînement dirigé) |

ASSOCIATION CORMELLOISE DE YOGA

L'association cormelloise de yoga propose les méthodes Iyengar et Hatha Flow avec des professeurs diplômés.

Cotisation : 151 € pour les non cormellois. 141 € pour les cormellois. Tarif réduit pour les couples.

Cours - Le Parc

| | |
|----------|---------------|
| LUNDI | 18h00 à 19h30 |
| MARDI | 19h00 à 20h30 |
| MERCREDI | 10h00 à 11h30 |

Président : Philippe MARTIN
Vice-Présidente : Béatrice LANGLOIS
Trésorière : Françoise ANDRIEUX
Secrétaire : Irène DUCLOS

Le Parc - 2 rue du Calvaire
 07 82 50 47 04 (Ph. MARTIN)



BILLARD CLUB CORMELLOIS

Président : Bernard COUCHOT
Trésorier : Michael PRIN
Secrétaire : David BILLARD

Le billard club cormellois est ouvert à tous ceux qui veulent découvrir et pratiquer le billard français (loisirs et compétition). Initiation gratuite pour les débutants.

À la Halle des Sports : tous les jours de la semaine de 9h à 22h pour les adhérents et le week-end de 9h à 20h.

Cotisation annuelle dont licence FFB

Moins de 18 ans : 60 €
 18 à 21 ans : 100 €
 21 à 26 ans/étudiants/sans emploi : 135 €
 Adulte loisirs : 200 € (réduction de 30 € sur les tarifs adultes pour les cormellois)
 Adulte compétition : 220 €

| | | |
|----------|---------------|----------------------------|
| MERCREDI | 16h30 à 18h00 | Initiation jeunes |
| VENDREDI | 16h30 à 18h30 | Entraînements compétiteurs |
| | 16h30 à 18h30 | Initiation Débutants |



CLUB DE BADMINTON CORMELLOIS

Dès 6 ans jusqu'à 99 ans !

Cotisation : - 18 ans : 50 ou 70€
+ 18 ans Cormellois : 80€
+ 18 ans Non Cormellois : 120 €

Cours avec entraîneur à l'Orée du Bois et à la Halle des Sports

| | |
|---------------------------------|---------------|
| LUNDI (Enfants/Adultes) - Halle | 18h00 à 20h00 |
| MERCREDI (enfants) - Orée | 14h00 à 15h30 |

Loisirs à l'Orée du Bois et à la Halle des Sports

| | |
|------------------|---------------|
| LUNDI - Halle | 17h00 à 22h00 |
| MARDI - Orée | 17h00 à 19h00 |
| Vendredi - Halle | 17h00 à 22h00 |
| DIMANCHE - Orée | 10h00 à 12h30 |

Président : Sylvain DUVAL
Trésorier : Georges-Loïc LEBLANC
Secrétaire : Camille BLAIS
07 69 32 76 14 (S. DUVAL)

club.bad.cormellois14@gmail.com
f club-Badminton Cormellois
Orée du Bois
http://cbcormellois.weebly.com



CLUB MOUCHE CORMELLOIS

Le but du club est d'initier à la pêche à la mouche, au montage de mouches, à l'espace naturel des rivières et des étangs.

Cotisation : de 20 € à 45 €
Gratuit pour les enfants de 10-12 ans

Activités - La Pommerie :

Le vendredi tous les 15 jours de 20h30 à 22h30.

Fête familiale de la pêche,
Salon de la pêche,
Sorties pêche.

Président : Thierry GARDIE
Trésorier : Patrice MOUTONNET
Secrétaire : Pierre DE BRYE

30 rue de l'Eglise
06 84 14 23 72 (T. GARDIE)
clubmouchecormellois14@gmail.com



CORMELLES JUDO

Le club de Judo de Cormelles le Royal a été créé en 1996.

CORMELLES JUDO compte 216 licenciés avec 9 ceintures noires.

Les enfants sont accueillis à partir de 4 ans dans le groupe «Éveil judo».

Les ados/adultes ont la possibilité de pratiquer, sous une seule cotisation, le taïso, le jujitsu, le self défense et le judo. Le critère dominant de notre club reste avant tout la convivialité.

Le cours de judo pour personnes en situation de handicap est renouvelé pour cette nouvelle saison .

Cotisation annuelle :

Taïso, self défense :
- Cormellois 130 €
- Non Cormellois : 135 €

Toutes disciplines :
- Cormellois 170 €
- Non Cormellois 175 €

Tarif préférentiel pour les familles. Coupons sports, ANCV, Passe Loisirs etc... acceptés et possibilité de régler en plusieurs fois.

20^{ème} édition du tournoi national junior masculin/féminin le samedi 18 octobre 2025

Président : Loïc DUBOIS
Trésorière : Anne-Sophie CEREUIL
Secrétaire : Adeline DOUCHIN

06 24 14 60 02 (C. COUTURE)
judocormelles@gmail.com
www.cormellesjudo.net
Cormelles Judo f



Inscriptions : au dojo rue de la pagnolee aux heures de cours.

Reprise des cours : le lundi 8 septembre

Entraînements au Dojo Halle des Sports - Rue de la Pagnolée

| | | | |
|----------|--|---|---|
| LUNDI | 18h30 - 19h45 | Poussins- Benjamins | 2017 - 2014 |
| MARDI | 19h00 - 20h30 | Taïso Adultes | à partir 14 ans |
| MERCREDI | 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00 15h15 - 16h15 16h15 - 17h30 17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 | Judo adapté Éveil Judo Pré - poussins Poussins - Benjamins Minimes - Cadets Judo Adultes | Tous âges 2020 - 2021 2019 - 2018 2017-2014 2009 - 2013 à partir de 14 ans |
| JEUDI | 18h45 - 20h15 20h15 - 21h30 | Jujitsu Adultes Taïso Adultes | à partir de 14 ans à partir de 14 ans |
| VENDREDI | 17h30 - 18h45 18h45 - 20h00 | Pré - poussins Judo Adultes | 2019-2018 à partir de 14 ans |

CORMELLES LOISIRS VOLLEY BALL

Le CLVB recrute !!!

Vous avez 14 ans ou plus, vous aimez le volley et souhaitez le pratiquer en championnat ou seulement à l'entraînement, juste pour le plaisir, alors venez rejoindre notre équipe mixte !!!

Les entraînements se déroulent le lundi soir de 20h30 à 22h30, au gymnase de l'orée du bois et les matchs, en semaine, à domicile ou à l'extérieur, selon le calendrier.

Entraînements le lundi : de 20h30 à 22h30
Gymnase de l'Orée du Bois

Matchs en semaine : le mercredi ou vendredi pour les matchs à domicile.

Cotisation : - 25 ans : 60€ / + 25 ans : 65€

Président : Sébastien LEBRUN
Vice-Président : Michel VAUTIER
Trésorière : Sandrine ROPTIN
Secrétaire : Éric PROD'HOMME
06 29 65 30 29 (S. LEBRUN) - clvb14@gmail.com



CORM'ELLA DANSE

L'association propose de pratiquer la danse en ligne en individuel de 19h à 20h et la danse de salon en couple de 20h à 21h les mercredis soirs.
Des stages en couple sont proposés deux fois par mois.

Cotisation : 50 €/pers

Président : Didier RAGOT
Trésorier : Jean-Noël COLIN
Secrétaire : Béatrice François
06 84 85 40 18 (D. RAGOT)
cormelladanse@gmail.com
www.cormelladanse.fr



Entraînements à l'Orée du Bois
Reprise des entraînements : mercredi 10 septembre

| | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|
| MERCREDI | 19h00 à 20h00 20h00 à 21h00 | Danse en ligne Danse de salon |
| + stages de danse en couple :13 pendant la saison | | |



ENTENTE SPORTIVE CORMELLES FOOTBALL

Présidente : Sophie SAUVAGE
Vice-Président : David HEUZÉ
Trésorière : Sandrine AUBIN
Secrétaire : Hyacinthe CROCHET
Responsable de l'école de foot : Matteo BROCH

Cotisation : de 140 à 160 €
Prix dégressif pour les familles
7 avenue du Stade - 06 65 62 4
501772@lfnfoot.com



Entraînements - Stade

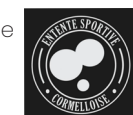
| | | |
|----------|---------------------------------|---------------|
| LUNDI | U11 à U13 (garçons et filles) | 18h15 à 20h00 |
| | U15 (garçons) | 18h30 à 20h |
| MARDI | U15 (féminines) | 19h00 à 20h30 |
| | U18 (masculins) | 19h00 à 20h30 |
| MERCREDI | U6 (mixte) | 14h00 à 15h30 |
| | U9 (mixte) | 14h00 à 15h45 |
| | U11 (mixte) | 14h00 à 16h00 |
| | U13 (garçons) | 17h00 à 18h30 |
| | U15 (garçons) | 17h15 à 18h45 |
| | Séniors et vétérans (masculins) | 19h15 à 20h45 |
| JEUDI | U16 (féminines) | 19h00 à 20h30 |
| | U18 (masculins) | 19h00 à 20h30 |
| VENDREDI | U11 et U13 | 18h00 à 19h00 |
| | U15 (garçons) | 18h00 à 20h00 |
| | Séniors (masculins) | 19h15 à 20h45 |
| SAMEDI | Foot Babies | 10h30 à 11h30 |



| | | |
|----------|-------------|------------------------------------|
| MERCREDI | 14h à 17h | Entraînement encadré de 7 à 15 ans |
| VENDREDI | 17h à 19h30 | Entraînement encadré adultes |

ESC PÉTANQUE

Président : Éric Delattre
Trésorière : Catherine Sauvage
Secrétaire : Hubert SAUVAGE
06 08 06 99 82
Bureau : rue de la Pagnolée
petanque.cormelles@gmail.com
Entente Sportive Cormelloise Pétanque



Lieu des activités : Place du Champ de Foire
Pratique de la pétanque en compétition et loisirs. Présente dans les différents championnats (Championnat par équipe de Club, Coupe de France, Championnats Départementaux, Régionaux et Nationaux...).

Cotisation : de 20 € à 65 € selon la catégorie
École de Pétanque à partir de 7 ans.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

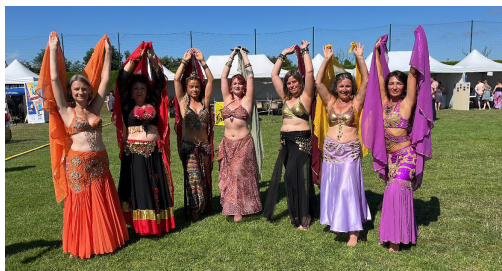


L'association propose des cours de gymnastique : tonique, douce et acti'gym seniors. Elle propose également des cours de zumba enfants, adultes et « cool », danse orientale, marche nordique et pilates encadrées par des animateurs diplômés.

Présidente : Annick CHAUMONT
Vice Président : Alain Besnard
Trésorière : Laurette BOURDIN-RAPANAKIS

06 81 71 52 53 (A. CHAUMONT)
 annick6.chaumont@orange.fr
 06 79 28 22 44 (A. BESNARD)
 gymvolontaire.cormelles14@gmail.com

| Entraînements - L'Orée du Bois | | |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| LUNDI | Gym tonique | 10h30 à 11h30 et 17h30 à 18h30 |
| | Zumba cool | 14h00 à 15h00 |
| | Danse orientale | 18h30 à 19h30 |
| MARDI | Gym douce | 10h45 à 11h45 |
| | Gym détente | 15h50 à 16h50 |
| Mercredi | Gym douce | 9h00 à 10h00 |
| | Fit Tendance | 10h00 à 11h00 |
| | Mix' Up kids 8 à 13 ans | 17h30 à 18h30 |
| | Zumba | 18h30 à 19h30 |
| | Fun Dance | 19h45 à 20h45 |
| JEUDI | Gym douce | 10h45 à 11h45 |
| | Acti'gym seniors | 14h00 à 15h00 |
| | Gym tonique | 17h45 à 18h45 |
| | Pilates | 18h45 à 19h45 |
| VENDREDI | Marche nordique | 14h30 à 16h30 |
| SAMEDI | Zumba enfants | 10h00 à 11h00 |
| | Zumba adultes | 11h00 à 12h00 |



HANDBALL CORMELLES LE ROYAL



Président : Anthony PALY
Secrétaire : Gwenaëlle FERET

06 47 57 79 46 (A. PALY)
 06 84 19 25 22 (G. BELLERY)
 5914033@ffhandball.net
 www.hand-cormelles-le-royal.asso-web.com
 f @hcr14123

Séances à la salle de l'Orée du Bois.

Inscriptions toute l'année aux heures de créneaux

Cotisations : Né avant 2016 : 60 €
 Né entre 2016 et 2015 : 70 €
 Né entre 2014 et 2009 : 80 €
 Adultes : 110 €

| | |
|-------------------|--|
| MARDI | 19h00 à 20h30 Année de naissance de 2009 à 2012 20h30 à 22h00 Loisirs mixtes Adultes hommes plus de 16 ans |
| JEUDI | 17h30 à 18h30 Année de naissance : 2015 à 2019 18h30 à 20h00 Année de naissance de 2011 à 2014 20h00 à 22h00 Adultes féminines plus de 16 ans |
| VENDREDI | 19h00 à 20h30 Année de naissance de 2009 à 2011 |
| Certains SAMEDI | Matches dès 18h00 |
| Certains DIMANCHE | Matches dès 12h00 |

LES SENTIERS DE L'ORÉE

Président : André MARIAGE
Vice-Président : Joël LAINÉ
Trésorier : Patrick TRUFFERT
Secrétaire : Catherine DUVAL

4 rue du Clos Joli
 14123 Cormelles le Royal

06 52 35 80 99 (A. MARIAGE)
 dd.mariage@gmail.com
 07 78 33 01 28 (J. LAINE)
 jlaine1712@gmail.com
 07 76 70 29 11 (C. DUVAL)
 catherine.duval@gmail.com

La section rando prévoit une sortie une fois par mois à la journée, en alternance un samedi ou un dimanche plus une sortie week-end. Les sorties, entre 18 et 20 km, se font par tous les temps à la journée (prévoir pique-nique).
 8 demi-journées entre 10 et 12 km sont également programmées le samedi matin ou le dimanche.
 Randonnée découverte le 27 septembre RDV au restaurant Le Presse purée à 7h45.

Cotisation : 41 €, 36 € ou 15 €

Activités : Randonnées sur sentiers et chemins balisés.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale du 3 octobre au Parc à 19h30 avec le programme de l'année.



LOCO TANGO AND KIZ

Le Tango Argentin et la Kizomba posent leurs valises à Cormelles le Royal grâce à Loco Tango and Kiz !!!

C'est avec joie que nous vous proposons de venir faire la connaissance de François MAYENAQUIBY, votre ambassadeur pour le Tango, et de Januel VOUTEAU, votre ambassadeur pour la kizomba !!!

Rendez vous dès le 8 septembre 2025, Deux séances découvertes offertes jusqu'à fin septembre !

Bienvenue à toutes et à tous!



Présidente : Carmen ALONSO

Trésorière : Elisenda RIDEL

Secrétaire : Fabrice RIDEL

07 49 52 20 51 / 02 31 82 77 61

locotango14@gmail.com

Loco Tango N'Kiz 

Tarifs : de 100 à 350 €

| | |
|-----------------------------------|---|
| LUNDI - Parc | 19h30 à 20h45 Tango argentin - Inter 1 |
| | 20h45 à 22h00 Tango argentin - Débutants |
| MARDI - Orée | 19h00 à 20h00 Kizomba - Débutants |
| | 20h00 à 21h00 URBAN Kiz - Inter 1 |
| | 21h00 à 22h00 Urban Kiz - Inter 2 |
| MERCREDI - Parc (1 semaine sur 2) | 19h30 à 21h00 Training |
| | 21h00 à 23h Danse libre |

ROYAL TENNIS CORMELLES

Le RTC, c'est :

- au niveau de la compétition :
 - 9 équipes hommes et femmes lissées sur les deux championnats d'hiver et de printemps (divisions départementales à pré régionales excellence), un tournoi interne pour tous les adhérents et un tournoi Open en hiver, ouvert à tous les licenciés français, qui rassemble environ 150 participants et plusieurs tournois multi chance hommes et femmes.
- au niveau pédagogique :

- Une école de tennis pour les enfants et les adolescents, une section Mini Tennis à partir de quatre ans et plusieurs sections pour les adultes (débutant à confirmé).
- Des animations pour les jeunes : RTC enfants pour découvrir la compétition, tournois galaxie orange et rouge à destination des jeunes garçons et filles.
- Des infrastructures de qualité : 2 courts couverts et 2 courts extérieurs,
- La réservation des créneaux via internet,
- Une équipe dirigeante composée de bénévoles motivés, investis et à l'écoute...

Président : Thierry BOISRAMÉ

Trésorier : Pierre COUTANT

Secrétaire : Thomas Durand

Halle des Sports

4 rue de la Pagnolée

escormellestennis@fftf.fr

 Royal Tennis Cormelles

Cotisation :

Paiement au trimestre possible.

Fiche établie pour CE. Chèques vacances acceptés

Adhésion : 60 à 105 € en fonction de l'âge (tarif préférentiel Cormellois)

Cours : 125 à 160 € selon la durée (tarif préférentiel Cormellois)

Tarifs jeunes, famille et étudiant.

Reprise des cours : lundi 8 septembre



SELF DÉFENSE

Notre association propose des cours dynamiques et efficaces pour vous apprendre à vous défendre en toute circonstance. Que vous soyez débutant ou confirmé, nos instructeurs Eliott et Laurent, sauront vous accompagner dans votre progression. Rejoignez notre communauté et apprenez les techniques essentielles pour assurer votre sécurité et celle de vos

proches. N'attendez plus pour prendre soin de vous et développer vos compétences en self-défense. Venez nous rendre visite au dojo de Cormelles-le-Royal (14123) et découvrez nos cours passionnants !

4 rue de la Pagnolée

Contact : 06 62 27 37 43



WANOMICHI AÏKI CORMELLES

Le Wanomichi Aïki s'adresse à tous dès l'âge de 8 ans.

Sa pratique comporte des techniques d'origine martiales efficaces, mais non violentes car le but est de s'harmoniser avec l'action du partenaire.

Une préparation corporelle spécifique permet d'aborder les techniques dans les meilleures conditions. Il en résulte un bon équilibre général sur le plan physique, mental et émotionnel.

Les cours pour adultes ont déjà été initiés et des cours pour enfants sont en projet.

Il est possible de venir essayer avant de s'engager pour découvrir cette discipline complète et aux multiples bienfaits.

À Cormelles le Royal, les cours sont assurés par Azeddine ACHOUR, 5^{ème} Dan et titulaire du brevet fédéral d'enseignement.

Président : Azeddine ACHOUR

Trésorière : Maryline ACHOUR

Secrétaire : Paul MONSALLIER



06 32 20 15 22

wanomichiailkicormelles@gmail.com

Halle des Sports - 4 rue de la Pagnolée

Cotisation annuelle :

Cours + Adhésion association + Licence/assurance : 138€ (facilités de paiement)

Jours & horaires des cours :

Lundi de 19h45 à 21h30 et

Mercredi de 20h15 à 21h30.

AMAP DE CORMELLES

L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) a établi un partenariat avec des producteurs bio locaux. Elle procède à la distribution hebdomadaire d'un panier de fruits et légumes bio. Des colis de viande peuvent également être commandés à différents moments de l'année.

Cotisation :

10 € pour l'année

Tous les mercredis de 18h45 à 19h45 à la salle de la Pommeraie.

fabrice.filleur@free.fr

Président : Fabrice FILLEUR

Trésorière : Julie CLUZEAU

Secrétaire : Tatiana MOUSSET

AMICALE DES ANCIENS DE STELLANTIS de Cormelles le Royal

Au cours de l'année 2025, les adhérents de notre Amicale ont participé au concours de belote en janvier, au déjeuner dansant en avril et à la rando autour de Gouvix en mai. Les sorties à la journée et le séjour à l'étranger ont remporté un vif succès :

- Un après-midi au Théâtre de Paris le 15 mars pour la pièce Lily & Lily avec Michèle Bernier & Francis Perrin,
- La visite du Château de Carouges avec croisière sur le lac de Rabodanges, le 24 avril,
- Un circuit autour de Porto, la vallée du Douro et Lisbonne en juin,
- Une journée dans le Perche Sarthois à venir le 26 septembre 2025 avec une visite guidée de la Ferté Bernard, une balade en barque et un safari découverte du cerf à la ferme de la Haie avec dégustation.

Nos prévisions pour 2026 : La découverte des Lacs Italiens, fin mai/début juin et en WE de 2 jours dans la région de Saumur en septembre.



Président : Michel AUBEY - 02 31 23 11 01 - michel.aubey@wanadoo.fr
Trésorière : Annick QUIRIÉ - 02 31 78 32 60 annickquirie@gmail.com
Secrétaire : Arlette BRINQUIS - 02 31 34 21 60 arlette.brs@gmail.com

amicale-des-anciens-de-cormelles.com



Cotisation : 20 € pour un couple et 14 € pour une personne seule

ASFODEVH

Présente dans de nombreux pays d'Afrique de l'Ouest, l'association pour la formation en développement humain (ASFODEVH) prône un développement à visage humain dans le domaine de l'éducation, la santé, la formation, la promotion féminine et accorde une attention particulière à la valorisation des ressources locales : humaines, matérielles, techniques et environnementales.

Par des actions rémunératrices, elle finance intégralement toutes ses actions. Les projets de solidarité vous intéressent, alors venez les rejoindre comme bénévoles !

Président : Daouda DIAWARA
Trésorière : Claude FREMIN

4 allée des Vignons
 14123 Cormelles le Royal
 06 12 54 39 62 - fremin.claude@gmail.com
 06 62 54 48 97 (D. DIAWARA)



ASSOCIATION DES PARENTS d'élèves des Drakkars

Association loi 1901 à but non lucratif, l'APE des Drakkars est constituée de parents bénévoles dont l'ambition est d'organiser et d'animer des événements extra-scolaires permettant de récolter des fonds et ainsi subventionner et soutenir l'action éducative de l'équipe enseignante.

L'objectif est de participer au financement des sorties scolaires ou de toutes autres actions permettant de promouvoir l'éveil des enfants.

Trois lotos ont été organisés cette année : ils ont eu lieu en octobre et décembre 2024 et en mars 2025.



Présidente : Anaïs CHEMIN
Trésorier : Samuel RICARD
Secrétaire : Anaïs PITEL

07 67 25 03 08
 apedrakkars@gmail.com
<https://apedrakkars.jimdofree.com>

f APE des Drakkars

D'autres actions ont été organisées :

- Une Tombola
 - La restauration aux Beaux jours
 - L'aide au carnaval et au cross de l'école
- L'APE a participé financièrement à l'ensemble des sorties de fin d'année organisées par les enseignants. Pour terminer l'année sur une note festive, l'APE a organisé la kermesse et a offert un cadeau de bonne continuation à tous les CM2 : une clé USB personnalisée demandée par le collège.

L'assemblée générale se déroulera le vendredi 12 septembre 2025 à 18h30 à la Halle des sports

C'est un rendez-vous important pour l'APE. Le bureau sera élu. Venez nombreux ! Nous vous attendons avec plaisir.



ASSOCIATION DES PARENTS d'élèves de la Vallée verte

L'association a pour objectif de rassembler les élèves et les parents des écoles de la Vallée et des Verts Prés de Cormelles le Royal autour d'actions et animations, afin de récolter des fonds tout au long de l'année.

Activités :

- Marché de Noël
- vente de gâteaux, objets personnalisés
- loto
- Bal des enfants
- kermesse...

Les bénéfices sont ensuite redistribués aux écoles pour le financement de projets éducatifs et pédagogiques. L'APE a également financé le goûter du Cross solidaire et a offert un cadeau de Noël à chaque élève (livre).

Présidente : Nathalie THOUMIRE
Trésorière : Amandine DE OLIVEIRA
Secrétaire : Jessica PERROT

f APE de la Vallée Verte
 ape.valleeverte@gmail.com





ATELIER DÉCO FLORAL

Atelier où nous pratiquons l'Art Floral avec des fleurs et des végétaux de saison sur tous types de supports

Présidente : Sylvie CARTEAU
Trésorière : Michèle BOROSZWOSKI
 06 46 37 12 30
 atelierdecofloral@gmail.com

Artfloralatelier

Adhésion :
 30 € / an pour les Cormellois
 35 € / pour les non Cormellois

Atelier : 20 € par atelier

Ateliers de septembre à juin
 1 jeudi par mois à la Halle des sports :
 • Atelier de 15h30 à 17h00/17h30
 • Atelier de 18h00 à 19h30/20h00



BIEN VIVRE SA RETRAITE À TOUT ÂGE

Présidente : Annie COLETTA
Vice-Présidente : Suzanne DELAMARE
Trésorière : Annette FORTIN
Secrétaire : Claire MARCHAND
 BVSRA.FR
 4 rue du Calvaire - Cormelles le Royal
 06 71 30 18 38 president@bvsrata.fr

Le but premier de l'association (220 adhérents) est de donner aux personnes retraitées la possibilité de disposer d'activités manuelles, culturelles et sportives et de se rencontrer à travers des événements partagés tels que la galette des rois (janvier), le goûter de rentrée (septembre) ou les différents voyages proposés au cours de l'année.



Cotisation : 30 € (Cormellois) 40 € (Non Cormellois)

Activités culturelles et sportives :
 Reprise progressive des activités selon affichage sur le site internet

| | | |
|----------|--|---------------|
| LUNDI | Sophrologie | 10h30 à 11h30 |
| | Atelier d'écriture | 14h00 à 17h00 |
| | Scrapbooking | 14h00 à 17h00 |
| MARDI | Jeux en salle | 14h00 à 17h15 |
| MERCREDI | Marche douce | 14h15 à 17h00 |
| JEUDI | Peinture | 10h00 à 12h00 |
| | Informatique (débutant)* | 10h00 à 12h00 |
| | Informatique (perfectionnement) | 13h45 à 16h00 |
| | Randonnée (tous les 15 jours) | 13h30 à 17h00 |
| VENDREDI | Points comptés, broderie et tricot couture | 14h00 à 17h00 |



Un lieu convivial d'échange d'informations, d'expériences et de conseils dans les domaines de la photo, du film 8 et super 8, de la vidéo, de l'utilisation de l'informatique pour le traitement de l'image et du son.

Cotisation – Pour participation activité photo vidéo : 65 €

Activités : La Pommeraiie :

Du lundi au samedi de 8h30 à 22h00, le dimanche de 10h00 à 21h00
 • Travail de la photo numérique
 • Montages vidéo
 • Diaporamas
 • Transferts : super 8 mm et 8 mm
 • Numérisations : diapositives, VHS, Hi8, disques vinyles
 • Participation à la vie de la commune
 • Initiation prises de vue photo
 • Studio photo : projets créatifs

CLUB PHOTO VIDÉO de Cormelles le Royal

Président : Alain GUILLOUF
Trésorière : Odile LANGANAY
Secrétaire : Micheline INIZAN
 La Pommeraiie – 4 rue du Calvaire
 06 75 53 21 02 (A. GUILLOUF)
 photovideocormelles@gmail.com
 www.clubphotovideocormellesleroyal.fr



COMITÉ DE JUMELAGE ALLEMAND

Rejoignez-nous et découvrez l'Allemagne à travers :

– des échanges et activités culturels : voyages biannuels, fête de l'Europe, accueil de stagiaires.
 – des manifestations festives : marché normand à Röthlein, marché de Noël européen, marché allemand, rando à thème, cours de cuisine européenne, décoration d'œufs de Pâques...
 – des cours d'allemand confirmés, le mardi de 17h30 à 18h30 à la Halle des sports.

Cotisation : 12 €



Cormelles le Royal – Röthlein

Conseil d'administration avec gouvernance collégiale
Référente juridique et trésorerie : Béatrice LERUYET
Référente secrétariat et communication
Mairie : Sylvie BOUCHER
Référent communication presse : Claude LEMONNIER

4 rue du Calvaire
 jumelage.cormelles4.rothlein@gmail.com
 www.jumelagecormellesrothlein.eu



COMITÉ DE JUMELAGE ANGLAIS

Président : Joseph GÉRASIM
1^{er} Vice-Président : Jean-Pierre LAURENT
2^{ème} Vice-Président : Hubert AIMÉE
Trésorière : Annick MARY
Secrétaire : Gérard LE BOURGEOIS

06 03 00 60 48 (J. GÉRASIM)
4, rue du Calvaire
14123 Cormelles le Royal

Activités – La Pommeraie :

Cours d'anglais débutants et confirmés le mardi de 18h00 à 20h00 (renseignements auprès du secrétariat).

Rencontres franco-anglaises pour les adultes et les scolaires, voyages, initiations linguistiques.

Cotisation : 12 €.



COMITÉ DE JUMELAGE BELGE

Le jumelage entre la ville de Cormelles le Royal et Libramont-Chevigny en Belgique, distante de 560 km, est né en 2013.

Rejoignez-nous pour profiter d'un week-end, d'une journée, d'une soirée... de partage et de découverte en toute décontraction et dans la bonne humeur !

Belle opportunité de découvrir la culture belge en immersion dans une famille, de créer des liens avec nos amis belges, ainsi qu'avec le groupe des français, mais également de participer à des rencontres sportives entre cormellois et libramontois.

Années paires : les français sont accueillis à Libramont,
Années impaires : les belges sont accueillis par les familles françaises.

Les projets de l'association :
s'ouvrir au plus grand nombre !

Cotisation : 15 €

Président : Claude DUPRÉ
Trésorière : Christine POTEL
Trésorière adjointe :
Elisabeth TITTON
Secrétaire : Gisèle TIPHAIGNE
06 87 98 55 24 (C. DUPRÉ)
06 99 69 62 30 (G. TIPHAIGNE)
jumelage.cormelles.libramont@gmail.com
www.cormelles-libramont.fr



LA COMPAGNIE DU PHOENIX

Activités :

Compagnie de théâtre
Organisation de spectacles Tout public ou jeune public



Présidente : Gislaine FAFIN
Metteur en scène : Christophe TOSTAIN
Trésorier : Yves GASSION
Administratrice de production :
Sabrina OLTMANS
Chargée de diffusion : Magali RAVIER
Secrétariat : C/O Sab's Office & Prod
3 rue Franche Comté – 50100 Cherbourg
en Cotentin – cie.du.phoenix@free.fr
06 03 68 41 25 (C. TOSTAIN) –
christophe.tostain@free.fr
06 85 50 00 85 (S. OLTMANS) –
saboffice50@gmail.com
06 10 03 28 33 (M. RAVIER) –
magaliravier@yahoo.fr

La Compagnie du Phoenix est une
compagnie de théâtre professionnelle.

LES ANCIENS COMBATTANTS

Association à but non lucratif, type loi 1901 créée le 29 novembre 1953 et faisant partie de l'Union Nationale des Combattants du Calvados.

Association de 100 adhérents ouverte :

- à tous les anciens combattants ayant participé aux différents conflits : 1939/1945, Indochine, Afrique du Nord et aux Opérations Extérieures.
- aux soldats de France, appelés du contingent ayant effectué leur service militaire sans avoir participé aux différents conflits
- aux veuves d'Anciens Combattants
- à tout autre sympathisant volontaire

Les projets de l'association:

Organisation des cérémonies officielles, en partenariat avec la Mairie, les 8 mai, 19 juillet (libération de Cormelles le Royal) et 11 novembre. Participation aux différents congrès d'Anciens Combattants. Présence d'une délégation d'Anciens Combattants avec porte drapeau aux inhumations des adhérents de Cormelles le Royal et Ifs. Organisation de repas lors de l'AG annuelle et des cérémonies du 8 mai et du 11 novembre.

Permanence et inscriptions :

Chaque 1^{er} mercredi du mois de 10h00 à 12h00, sauf en juillet et août.

Président : André ANNE
Trésorier : Guy PAYNEL
Secrétaire : Jacques LECONTE
André ANNE : 13 route de Cormelles
14540 Grentheville
Boîte aux lettres : 4 rue du Calvaire
14123 Cormelles le Royal
06 83 44 70 49 (A. ANNE)

Cotisation : 25 €



LES P'TITS JOUEURS

L'association les P'tits joueurs a pour objectif de proposer des rencontres conviviales autour des jeux de société, de participer et d'organiser des tournois ou manifestations, toujours autour du jeu de société.

Cotisation : 25 €

Activités – Salle de l'ancienne Mairie

Tous les jeudis soirs de 20h à 23h

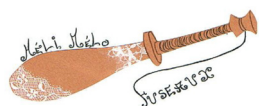
Président : Yohann GROULD

06 63 02 21 55

Secrétaire :

Thomas LEBLAN

07 68 67 71 87



MÉLI-MÉLO FUSEAUX

L'association Méli-Mélo Fuseaux a pour but d'initier les adhérents à la dentelle aux fuseaux et de promouvoir cet artisanat à travers des animations.

Cotisation :

Adhésion : 5 €

Cours : 15 € par trimestre

À la carte : 12 € les 5 cours



Présidente : Laëtitia ROGER

Vice-Présidente : Laurence MONDÉLICE

Secrétaire : Michèle CHEVALIER

Trésorière : Madeleine LEMERCIER

06 01 22 22 91 (L. ROGER)

06 32 55 19 05 (L. MONDÉLICE)

Activités – Salle de la Pommeraie

Reprise les 10 et 11 septembre

Tous les mercredis de 14h30 à 18h00

1 jeudi sur 2,

de 20h00 à

22h00

Tous les

mardis soirs

à Moul de

17h00 à 19h00

Tout public.



REGARDS

REGARDS regroupe des amateurs photographes de la nature (paysages, flore, faune sauvage dans son milieu naturel)

Cotisation : 10€

Activités : Expositions ; sorties en commun.

6 à 10 réunions par an : présentation et discussion autour de photos, conseils aux débutants, exposés techniques (photographie, espèce animale, biotope, site remarquable).

Président :

Didier LIZORET

Vice président

William DUVERNOY

Trésorier :

Pascal DARANTIÈRE

Secrétaire :

Philippe LE ROY

06 75 75 19 75 (D. LIZORET)

regards.photonature@gmail.com



ROYAL VOCE ENSEMBLE VOCAL

Cotisation : 70 €/an

Activités – La Pommeraie :

Répétitions de chants le jeudi de 18h30 à 20h00

Inscription :

Septembre lors des répétitions (essai possible)

 Royal Voce

Président : Bernard BELLARD

Vice-Président : Claire LECOUEVEY

Secrétaire et trésorière : Claire LECOUEVEY

02 31 84 62 30

06 31 16 69 70 (B. BELLARD)

06 07 51 64 73 (C. LECOUEVEY)



UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

Permanences :

Lundi de 14h30 à 16h30 et jeudi de 10h00 à 12h00 (hors vacances scolaires)

Cotisation unique : 150 €

Reprise des activités mercredi 1er octobre 2025

Cormelles le Royal, Fleury-sur-Orne, Ifs et Saint André-sur-Orne :

Tous les jours à partir de 9h00 entre le 1^{er} octobre 2025 et le 29 mai 2026 :

- Conférences, cours d'italien, d'anglais, d'espagnol et de philosophie...
- Activités artistiques, activités physiques, histoire, lettres, sciences et sciences humaines, informatique...
- Sorties, voyages

Inscriptions – Salle François Mitterrand à IFS (près de la Mairie) :

Mardi 16 septembre 2025 de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV sur le site www.uiasudcaen.fr

Responsable : Mme Annie LAHAYE
Secrétaire : Nicole GALHIE

6 rue du Bout Guesdon
14123 IFS
02 31 84 61 57
uiasudcaen@gmail.com
www.uiasudcaen.fr



VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

L'association visite des malades en établissements hospitaliers et des personnes âgées en maisons de retraite dans le Calvados.

Cotisation : 15 € par an (dont 3,50 € reversés à la Fédération Nationale).

Activités :

Les visites peuvent avoir lieu un après-midi par semaine au CHU de Caen, dans les maisons de retraite de Caen et sa périphérie, dont l'EHPAD Madeleine Lamy à Cormelles le Royal, au centre de soins de suite Bétharram à Hérouville Saint Clair, ainsi qu'à Falaise, Honfleur, Pont l'Évêque qui sont des sections locales.

Permanences :

Le lundi à Cormelles le Royal, à l'ancienne Mairie sur rendez-vous.

Animations musicales dans certains établissements avec des musiciens professionnels, gouters festifs, animations de chorales, ateliers de loisirs créatifs, jeux de société.

Pendant la crise sanitaire, les bénévoles ont gardé un lien avec les résidents des

EHPAD (courriers téléphone, vidéo) et assuré des permanences dans les établissements pour l'accueil des familles

Les temps forts :

Fête en famille, galette en janvier, forums des associations de Falaise, Honfleur, Pont-l'Évêque

Présidente : Monique KONCEWIECZ
Trésorière / Secrétaire : Sylvie GAREAU

27 bis rue des écoles
02 31 78 84 90 ou 06 98 82 64 95
(M. KONCEWIECZ)
06 72 94 38 45 (S. GAREAU)



CADRE DE VIE CORMELLOIS