

Septembre  
Octobre  
Novembre  
2025

# être PARENTS ENSEMBLE

à Cormelles le Royal

GRATUIT



Des rendez-vous conviviaux pour  
s'informer, jouer, partager...  
pour toutes les familles.

Pour les parents de jeunes enfants comme d'adolescents.

Avec l'implication du Relais Petite Enfance, de la Médiathèque, de l'Espace Cormel'lien, de l'Accueil Collectif de Mineurs et du service culturel de la Mairie.

Renseignements et  
inscriptions en Mairie  
02.31.52.12.29  
[csja@cormellesleroyal.fr](mailto:csja@cormellesleroyal.fr)





## SEPTEMBRE 2025

Samedi 20 septembre, 10h à 12h ou samedi 27 septembre, 15h à 17h à la médiathèque - **Si j'étais un arbre, je serais....\***

Plongez dans les livres d'illustrations naturelles de la médiathèque et l'univers vivant de l'artiste Sarah Lévéque pour un autoportrait nature.



Du 22 au 28 septembre **Une semaine sans écrans**

Nous proposons à toutes les familles de tenter l'aventure de la déconnexion, et de passer une semaine sans écrans de loisirs. Alors, arriverez-vous à ranger télévision, tablettes, ordinateurs et smartphones, pour consacrer du temps à d'autres activités de loisirs et d'échanges en famille ?

Vendredi 26 septembre, à partir de 18h30 et jusqu'à 21h, *salle de la Pommeraie*

**Soirée à thème** parents-enfants autour de la semaine sans écrans. Après quelques jours de défis, un temps convivial est proposé pour échanger autour de cette expérience et vous proposer des outils et activités pour le week-end sans écrans. Venez nombreux !

Samedi 27 septembre, 10h, *salle de l'Orée du Bois* **Le Monde des Toitipuces\***

Spectacle pour le très jeune public (0-3 ans) et leurs parents. Les toitipuces sont de petits êtres colorés avec lesquels Maya veut jouer. Oui, mais elle n'est pas du bon côté de l'écran ! Après le spectacle, un temps d'échange autour de la place des écrans chez les tout-petits sera proposé.

## OCTOBRE 2025

Samedi 4 octobre, de 9h30 à 13h - **Portes ouvertes** du Relais Petite Enfance et de l'Espace Cormel'lien - Venez découvrir ces structures repères pour les familles. Petites animations prévues pour vous accueillir dans une ambiance festive !

Samedis 4, 11 et 18 octobre de 10h à 12h, *Salle des Drakkars*

**Atelier parents-enfants « Corps en jeu »\***, avec l'artiste Marie Papon, en binômes parents-enfants de 3 à 6 ans, venez partager un temps d'exploration entre danse et arts plastiques ! Ouvert à toutes et tous, sans prérequis.



Vendredi 24 octobre, de 18h à 21h, *salle de l'Orée du Bois*

**Soirée jeux parents-ados** - Une soirée autour de jeux de société et de jeux vidéo vous est proposée pour passer un bon moment en famille ! Un petit buffet concocté par les adolescents sera proposé.

Samedi 25 octobre, **Éveil au sport et à la motricité\***, au dojo de la Halle des sports de 9h30 à 10h15 pour les parents-enfants marcheurs jusqu'à 2 ans et demi, de 10h30 à 11h15 pour les parents-enfants de 2 ans et demi à 4 ans accompagné par un éducateur sportif.

## NOVEMBRE 2025

Mardi 4 novembre, de 18h à 19h30 à l'Espace Cormel'lien

**Apéro papote des parents** pour partager leurs expériences sur des thématiques variées. Pour ce premier rendez-vous, nous vous proposons d'aborder le thème du développement du langage. Les enfants pourront être accueillis par un animateur.



Mercredi 19 novembre, de 10h à 12h, *rez-de-chaussée de la salle du Parc*

**Atelier céramique parents-enfants\*** avec l'artiste Emma Burke, créez en famille un jeu de société personnalisé. Fabrication de plateaux et de pions, manipulation de la céramique, créativité et bonne humeur !

(\* => jauge limitée, réservation nécessaire)