



L'ÉCHO de la vallée

INFORMATION MUNICIPALE N°51 – DÉCEMBRE 2024

Un Noël Cormellois



DOSSIER



Un Noël Cormellois **et aussi** L'espace Cormel'lien
LA SAISON CULTURELLE, LE *p'tit* ÉCHO ...



SOMMAIRE

L'ÉDITO



3 ÉDITORIAL DE M. LE MAIRE

4 - 5

RETOUR EN IMAGES



DOSSIER :



6 - 7

Un Noël Cormellois



8-13

ACTUALITÉS



SUPPLÉMENT
DÉTACHABLE

LE *p'tit* ÉCHO



14-17

CULTURE

JEUNESSE

18-19

CULTURE



20

SPORTS

21 - 22

ENVIRONNEMENT

CARNET

23

24 AGENDA

Imprim'vert

L'écho de la vallée est imprimé sur du papier PEFC

Rédaction et graphisme : Mairie de Cormelles le Royal

mairie@cormellesleroyal.fr - Tél 02.31.52.12.29

Impression : la Maison du Document - Tél 02.31.95.17.17

Les plus grands soins ont été apportés à la réalisation de ce bulletin.

Editions 2024.

Chère Cormelloise,
Cher Cormellois,

L'année 2024 touche déjà à sa fin avec le sentiment d'avoir eu une année bien remplie...

En matière de travaux, nous avons réalisé, avec le concours de la Communauté Urbaine de Caen la mer, le réaménagement complet de la route de Soliers avec la création d'une piste cyclable et le franchissement piéton/vélo du boulevard périphérique.

Le début d'année 2024 a également vu la plantation des 3000 arbres de l'extension du bois, avec la participation des enfants des écoles. Enfin, la cour de l'école des Verts Prés a été complètement repensée et réaménagée pour le bonheur des enfants et des enseignants.

En matière d'animation culturelle et associative, la Commune a trouvé son rythme de croisière et les Cormellois sont désormais nombreux à participer à toutes les manifestations organisées à leur intention.

Une nouveauté cette année ... Entre 2021 et 2022, nous nous sommes réunis à de nombreuses reprises pour discuter des orientations politiques en matière sociale. Mes collègues élus et moi-même avions alors pointé un axe d'amélioration dans notre politique d'animation locale. Nous nous sommes donc dotés d'un nouvel outil, un Espace de Vie Sociale qui porte le nom d'Espace Cormel'lien. Il a été inauguré avec la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados, partenaire de ce projet, le 15 novembre dernier. De nombreuses animations vous sont déjà régulièrement proposées. Il est ouvert à toutes et à tous et je vous encourage à y participer !

Comme tous les ans, vous trouverez dans ce numéro de l'écho de la Vallée, tout le programme des animations de Noël sur la commune... et une fois de plus il est très riche. Dans cette période festive et de partage, n'oubliez pas que le samedi 14 décembre prochain, de 10h00 à 12h00 devant la Mairie, un camion de la Banque Alimentaire viendra collecter les dons pour les plus démunis.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro de l'écho de la Vallée.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Votre Maire,
Jean-Marie GUILLEMIN

RETOUR EN IMAGES



Octobre
Rose
2024



Tournoi de judo
Octobre 2024



Parcours ninja
Octobre 2024



Atelier Abri à hérissons
30 octobre 2024



Commémorations du 11 novembre 2024

Un Noël Cormellois

Mercredi 4 décembre JEUX EN FAMILLE

L'Espace Cormel'lien vous propose un temps d'échange et de jeux en famille pour les petits (moins de 6 ans) de 14h à 16h30 au sein du Relais Petite Enfance. Une parenthèse famille. GRATUIT.

Samedi 7 décembre MARCHÉ DE NOËL EUROPÉEN

Venez participer au traditionnel Marché de Noël Européen organisé par le Comité de Jumelage allemand à la salle de l'Orée du Bois, de 9h30 à 18h !

Les exposants vous attendent dans une ambiance festive. Associations, particuliers et exposants vous proposent des cadeaux pour tous et des décorations pour embellir la maison pour les fêtes de fin d'année. Vous trouverez également d'excellents produits allemands, anglais et belges à déguster en cette fin d'année et les traditionnels vin chaud, soupes, crêpes...

Le Père Noël sera de la partie ! Les plus jeunes pourront faire un cliché inoubliable avec lui dans le studio du club Photo Vidéo, déguster des friandises, faire de la pêche à la ligne, écrire leur lettre au Père Noël...



Samedi 7 décembre ATELIER OBJETS DE NOËL

La médiathèque vous propose de créer des objets de Noël de 10h30 à 12h pour les 3 - 11 ans. Sur réservation au 02.31.52.18.54 - Tarif : 1,50 € à régler le jour de l'atelier

Mercredi 11 décembre SPECTACLE «ET SI...»

à 10h30 à la médiathèque. GRATUIT à partir de 2 ans
Le spectacle «Et si...» vous transporte dans un univers féérique et plein de surprises : un trio de singes curieux qui brave l'interdit pour se procurer de délicieuses mangues ...
Venez découvrir ce spectacle marionnettique avec du théâtre d'ombres et des chansons originales.
Sur réservation au 02.31.52.18.54



Samedi 14 décembre COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

De 10 h à 12h, sur le parvis de la mairie, venez remettre vos dons en cette période de fêtes !



Lundi 16 décembre CUISINE ET SAVEURS «Repas de fête à petit budget»

De 18h à 20h, à l'Orée du Bois - Tarif 2 € par personne
Participez à cet atelier «cuisine et saveur» avec Hanna, chef renommée et membre de l'association «Bien dans son assiette» Hanna nous dévoilera ses astuces pour créer un menu festif digne des grandes tables, tout en respectant un budget abordable. Sur inscription au 07.43.36.66.03.



Mercredi 18 décembre SABLÉS DE NOËL

Entrez dans la magie de Noël avec cet atelier de sablés colorés ! Parents et enfants, venez créer ensemble des décorations uniques et féériques à partir de sablés de Noël. Un moment créatif pour se plonger dans l'ambiance des fêtes et préparer des surprises succulentes. De 9h30 à 11h à la cuisine du Parc. GRATUIT. Sur inscription au 07.43.36.66.03.



Samedi 21 décembre CINÉ - CONCERT «THE BEAR» ET ARBRE DE NOËL des enfants de la Commune

Dès 15h00 à la salle de l'Orée du Bois, les élus de la Commune donnent rendez-vous aux enfants cormellois pour l'arbre de Noël avec un spectacle pour petits et grands ! Une petite fille laisse tomber son doudou dans la fosse d'un ours polaire au zoo. Le soir, submergée par la tristesse, elle ne parvient pas à s'endormir. C'est alors que l'ours polaire arrive par la fenêtre, et qu'une amitié extraordinaire naît... Très poétique, ce ciné-concert vous entraînera dans un univers doux, hivernal, parfois drôle, souvent tendre. A l'issue du spectacle, le Père Noël sera présent avec ses friandises.



Jeudi 26 décembre ATELIER CRÉATIF «BIJOUX»

Découvrez la lithothérapie, à l'Espace Cormel'lien, à partir de 14h en créant votre propre bracelet en pierres semi-précieuses. Cet atelier vous propose de découvrir quatre pierres aux vertus uniques et de réaliser un bijou personnalisé. Une belle occasion d'apprendre et de s'exprimer créativement ! Tarif : 2 € par personne
Sur inscription au 07.43.36.66.03.

Ramassage des sapins

Vous pouvez déposer votre sapin usagé jusqu'au 20 janvier 2025 aux points de collecte : Halle des Sports, parkings du Champ de foire et du rond-point de Röthlein.

Samedi 21 décembre DISTRIBUTION du colis des Séniors

Mercredi 18 décembre HISTOIRES DE NOËL

À écouter pour les 0 - 3 ans à la médiathèque de 10h30 à 12h.

Samedi 21 décembre de 10h à 13h GOURMANDISES DE NOËL

Les Comités de jumelage allemand, belge et anglais vous proposent des gourmandises sur la Place du Commerce : crêpes, gaufres, vin chaud, beignets aux pommes, chocolat chaud, café, thé...

Mardi 24 décembre REPAS PARTAGÉ

Venez partager un repas chaleureux et participer à l'esprit de Noël dans une atmosphère bienveillante et accueillante. Le menu concocté par l'Espace Cormel'lien permettra de célébrer Noël en toute gourmandise et de se rencontrer entre Cormellois. De 12h à 15h à l'Orée du Bois. GRATUIT - Sur inscription au 07.43.36.66.03.

Vendredi 27 décembre ATELIER PEINTURE MANGE-TOUT

Et pourquoi pas un moment créatif en famille de 9h30 à 11h lors de cet atelier co-animé par l'Espace Cormel'lien et Sandie, art-thérapeute ? Cet atelier ludique et sensoriel invite les enfants de 0 à 3 ans (et leurs frères et sœurs !) à explorer les couleurs et textures des peintures végétales. Une belle occasion de stimuler les sens tout en s'amusant ! Prévoir une tenue adaptée. Tarif 2 € par famille. Sur inscription au 07.43.36.66.03.

Dimanche 29 décembre LOTO FIN D'ANNÉE

L'ESC FOOTBALL vous invite à l'Orée du Bois. Début des jeux à 14h. Ouverture des portes à 12h30.



LES PRINCIPALES DÉLIBÉRATION

23 septembre et 14 octobre 2024

- Inscription de la Commune de Cormelles le Royal dans le dispositif «Territoires Engagés pour la Nature» pour la période 2025/2027.
- Signature de la convention d'objectifs et de financement entre la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados et la Commune concernant l'animation locale pour l'espace de vie sociale «l'espace Cormel'lien», pour la période du 1^{er} juillet 2024 au 31 décembre 2025.
- Signature des avenants aux conventions d'objectifs et de financement entre la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados et la Commune, concernant la prestation de service «Accueil de loisirs périscolaire», la prestation de service «Accueil de loisirs extrascolaire», la prestation de service «Accueil de loisirs accueil adolescents».
- Approbation de l'adhésion de la Commune de Blainville-sur-Orne au SDEC ENERGIE.
- Signature d'un avenant à la convention descendante de service avec la Communauté Urbaine Caen la mer.
- Débat relatif au rapport triennal d'artificialisation des sols.
- Signature d'une convention avec la Communauté Urbaine Caen la mer pour lui permettre de reverser à la Commune 75 % du montant de la taxe d'aménagement perçue au titre de l'année 2025.
- Rapport d'activités 2023 de la Communauté Urbaine Caen la mer.
- Approbation du projet d'aménagement de l'extension du cimetière paysager réalisé par le cabinet Atelier Points de vue.
- Prolongation du Projet Culturel Cormellois jusqu'au 31 décembre 2027.
- Présentation des travaux de la commission de l'urbanisme, du PLU-HM et du logement, sur les clôtures qui seront transmis à la Communauté Urbaine Caen la mer pour demander à ce qu'ils soient intégrés dans le règlement du futur PLU-HM.
- Avis favorable pour le Règlement Local de Publicité Intercommunal, tel qu'il a été modifié au niveau du zonage publicité et pré-enseigne afin d'intégrer l'axe route de Soliers-rue du Calvaire-rue des Ecoles en ZPI alors qu'il était initialement en ZP3 dans la version du 1^{er} février 2024.
- Avis défavorable au projet d'arrêté de Monsieur le Président de la Communauté Urbaine Caen la mer relatif à la création d'une Zone à Faibles Emissions (ZFE).
- Avis défavorable au projet d'implantation de trois éoliennes et de deux postes de livraison du parc éolien du bois Drouet sur la Commune de Bellengreville.

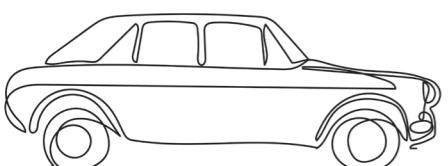
NOUVEAUX CORMELLOIS

De nouveaux visages à Cormelles le Royal !

Vous êtes conviés à la cérémonie d'accueil le **vendredi 24 janvier prochain à 18h30** à la Mairie.

L'occasion de vous souhaiter la bienvenue et de vous présenter la vie locale.

Renseignements au 02.31.52.12.29.



Chaque matin et chaque soir, les abords de nos écoles se transforment en un véritable ballet de véhicules. Si la voiture reste un moyen de transport privilégié pour amener nos enfants à l'école, il est essentiel de rappeler quelques règles de bon sens pour garantir leur sécurité et celle de tous.

UN ENJEU DE SÉCURITÉ

le stationnement aux abords des écoles

Pourquoi un stationnement sécurisé est-il important ?

- Pour la sécurité : Les enfants sont souvent distraits et peuvent traverser la route sans regarder. Un stationnement anarchique réduit leur visibilité et augmente les risques d'accidents. Ne déposez pas vos enfants en mode «drive» sur le passage piéton.
- Pour la fluidité de la circulation : Le stationnement sauvage engendre des embouteillages et complique la circulation des autres véhicules.
- Pour le respect de l'environnement : Les émissions de gaz polluants augmentent avec la congestion routière, ce qui nuit à la qualité de l'air respiré par les enfants.

Quelles sont les règles à respecter ?

- Respecter le code de la route : Ne vous garez pas sur les passages piétons, les trottoirs ou les zones réservées aux personnes à mobilité réduite.
- Privilégier les modes de transport doux : la marche à pied, le vélo ou le covoiturage sont des alternatives saines et respectueuses de l'environnement.
- Éduquer les enfants à la sécurité routière : Apprenez à vos enfants à traverser la route aux passages piétons, à regarder dans les deux sens et à ne jamais courir.

Ensemble, faisons de nos écoles des lieux sûrs et apaisés !

UNE CRÈCHE PRIVÉE

ouvre ses portes à Cormelles le Royal



Une nouvelle solution de garde d'enfants voit le jour à Cormelles le Royal avec l'ouverture de la crèche Little Frogs en septembre 2025. Cette structure s'adressera aux Cormellois et aux salariés d'entreprises partenaires.

Présentation du projet.

Située dans l'Espace Jean Mantelet, cette structure moderne et accueillante proposera un cadre de vie idéal pour les tout-petits, tout en offrant aux parents une solution pratique et de qualité.

Une capacité d'accueil généreuse

Avec ses 33 berceaux, la crèche Little Frogs sera en mesure d'accueillir les enfants âgés de 10 semaines à 4 ans. Les locaux, d'une superficie de 530 m², vont être conçus pour offrir un environnement sécurisé, lumineux et stimulant, favorisant ainsi le développement de chaque enfant. Les enfants bénéficieront également d'un espace extérieur de 185 m² avec pelouse naturelle, aire de jeux et potager, idéal pour les activités de plein air.

Une pédagogie bienveillante et une cuisine faite maison

L'équipe de professionnels de la petite enfance de Little Frogs mettra en œuvre une pédagogie bienveillante et adaptée à chaque âge. Les activités proposées seront



variées et favoriseront l'éveil des sens, la socialisation et l'autonomie des enfants avec notamment la découverte du sport.

Un autre atout pour cette nouvelle crèche : une cuisine sur place préparant des repas équilibrés et faits maison à partir de produits frais. Les menus seront élaborés avec le concours d'une diététicienne et prendront en compte les besoins nutritionnels spécifiques des jeunes enfants, tout en proposant des produits locaux en circuit court. Les produits d'hygiène et les couches bio

seront fournis par la crèche.

Informations pratiques

Adresse : 25 Espace Jean Mantelet, Capacité d'accueil : 33 berceaux Âges accueillis : 10 semaines à 4 ans Contact : <https://www.littlefrogs.fr/> 07.66.99.19.43 ou viacormellesleroyal@littlefrogs.fr

La crèche Little Frogs, à la fois moderne et chaleureuse, offrira un cadre de vie idéal pour les tout-petits et répondra aux besoins des parents cormellois en quête de mode de garde collectif.



INFORMATION COMMUNALE

Tout comprendre sur le DICRIM

Quels sont les risques identifiés ?

Le DICRIM de notre commune met en évidence principalement :

- Le risque sismique : Bien que faible, il est important d'en être conscient.
- Le radon, un gaz radioactif naturel pouvant se trouver dans certains bâtiments.
- Les risques liés au transport de matières dangereuses.
- Les feux d'espaces naturels notamment en période de sécheresse.
- Les phénomènes climatiques : Vents violents, canicules, grand froid...

et de savoir comment réagir en cas d'événement.

Le DICRIM vous indique les bons réflexes à adopter en fonction de la situation et ainsi de participer à la protection de tous pour une meilleure réactivité collective

Où trouver le DICRIM ?

Le DICRIM est disponible en ligne sur le site internet de la mairie : <https://ville-de-cormelles-le-royal.fr>



En connaissant les risques et en adoptant les bons comportements, nous pouvons réduire considérablement les conséquences d'un événement majeur.

LA COUR DE L'ÉCOLE DES VERTS PRÉS

dévoile son nouveau visage

C'est avec enthousiasme que les élèves, les enseignants et les parents ont inauguré la nouvelle cour de récréation de l'école des Verts Prés le vendredi 22 novembre dernier.

Après plusieurs mois de travaux, cet espace entièrement repensé, en concertation avec les élus, les enseignants de l'école et les services municipaux, offre désormais un cadre de jeu et de détente des plus agréables pour les enfants.

Les élèves ont manifesté leur joie en profitant dès les premiers instants de leur nouvelle cour de récréation.

Un espace d'éveil et de jeux

La nouvelle cour est un véritable havre de paix pour les plus jeunes. Les différents espaces ont été conçus pour répondre aux besoins et aux envies des élèves.

On y trouve désormais des jeux pour



Aménagement de l'espace pédagogique avec jardinières

tous les âges : des structures de jeux adaptées aux plus petits, un terrain de sport pour les plus grands, et des espaces verts pour se détendre.

Des matériaux naturels et durables

Les revêtements de sol et les équipements ont été choisis pour leur qualité et leur résistance, tout en étant respectueux de l'environnement. Des espaces ombragés : Des arbres et des arbustes ont été plantés pour créer des zones de fraîcheur et de repos

Une réalisation dans les temps

Comme prévu, les entreprises qui ont participé à ce chantier et les services de la mairie ont respecté

les impératifs du chantier au niveau de la sécurité et des délais. Il n'y a eu aucune interaction avec les élèves et les enfants ont pu profiter de la nouvelle cour à la suite de leurs vacances d'automne.

Pour mémoire, le montant des travaux est de 150 000 €. Ils comprennent les interventions des entreprises, l'achat du grand jeu et du mobilier (bacs à sable, table, jardinières...), l'achat des fournitures (dalles béton, sable, paillage...) et les plantations.

Cette réalisation est une réussite sur tous les plans. Elle offre aux élèves un cadre de vie plus agréable et contribue au bien-être des enfants et à la qualité de leur vie scolaire.



INSCRIPTIONS SCOLAIRES 2025

préparez la rentrée de votre enfant

La mairie de Cormelles le Royal ouvre les inscriptions scolaires pour la rentrée 2025, du 24 février au 28 mars.

Qui doit s'inscrire ?

- Les enfants nés en 2022 qui feront leur entrée à l'école maternelle.
- Les enfants entrant en CP (sauf pour les élèves de grande section des écoles maternelles Les Drakkars, où le passage se fait automatiquement).
- Les nouveaux arrivants qui doivent

fournir un certificat de radiation de leur ancienne école.

Quand et où s'inscrire ?

Première étape : à la mairie sur rendez-vous, au 02.31.52.12.29 ou à petiteenfance@cormellesleroyal.fr. Deuxième étape : auprès des directrices d'école.

Quels documents apporter ?

- Pièce d'identité de la personne inscrivant l'enfant.

L'espace Cormel'lien «HISTOIRE DE PRATIQUES»

ensemble, apprenons et partageons

Qui n'a jamais rêvé d'apprendre à réparer un objet, à cuisiner un plat exotique ou à coudre ses propres vêtements ? C'est ce que proposent les ateliers «Une histoire de pratiques» de l'Espace Cormel'lien. Ces rendez-vous conviviaux sont l'occasion de partager ses connaissances et de découvrir les talents cachés de ses voisins.

Le principe

Ces ateliers fonctionnent sur un principe simple : l'entraide. Chacun apporte ses compétences, ses astuces et sa bonne humeur. Qu'il s'agisse de bricolage, de jardinage, de cuisine ou d'informatique, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. L'objectif est de créer un espace où chacun se sent à l'aise pour apprendre et enseigner.

Pourquoi ne pas parler de cours ?

L'idée est de s'éloigner du modèle traditionnel de l'enseignement où il y a un professeur et des élèves. Ici, tout le monde est à la fois apprenant et enseignant. En supprimant la notion de cours, on favorise un climat de confiance et d'échange, où chacun se sent valorisé.

Les bénéfices

- Apprendre de nouvelles choses : Découvrir de nouvelles passions et acquérir de nouvelles compétences.
- Rencontrer de nouvelles personnes : Créer du lien social et tisser des amitiés.
- S'enrichir mutuellement : Partager ses connaissances et apprendre des autres.
- Mettre en avant les talents cachés des habitants.



Le fonctionnement

Tous les jeudis après-midi, de 14h à 16h30, l'Espace Cormel'lien, Espace de Vie Sociale, ouvre ses portes pour ces moments d'échanges et de partage. Deux salles accueillent les différentes activités proposées par les habitants. L'Espace Cormel'lien met à disposition le matériel de base nécessaire pour permettre à chacun de lancer son atelier.

Lorsqu'un habitant souhaite partager un savoir ou une passion, il lui suffit de rencontrer la Coordinatrice afin de discuter ensemble de son projet et d'organiser l'activité.

Vous souhaitez participer ?

Contactez l'Espace Cormel'lien au 07.43.36.66.03 ou 02.31.52.34.51 ou ccas@cormellesleroyal.fr.

APRÈS-MIDI CRÉATIF

Une habitante a initié un atelier autour du crochet.

Dans cet atelier, elle partage avec enthousiasme son savoir-faire et ses techniques, que ce soit pour réaliser des accessoires très simples, comme des vêtements ou des pièces de décos.

Que vous soyez novices ou déjà familiarisés avec le crochet, venez partager à votre rythme, un moment de convivialité le jeudi à partir de 14h.



UN NOËL CHALEUREUX

au cœur de notre Commune

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas, et la Commune a à cœur de rassembler tous ses habitants autour d'un moment convivial et solidaire. C'est pourquoi l'Espace Cormel'lien vous invite chaleureusement à un repas partagé, le mardi 24 décembre à midi.

Un menu festif pour tous les goûts

Pour célébrer Noël en toute gourmandise, nous vous avons concocté le menu ci-contre savoureux et réconfortant.

Un moment de convivialité

Ce repas partagé est l'occasion

idéale pour se retrouver entre voisins ou rencontrer de nouvelles personnes. En participant à ce repas, vous contribuez à créer une ambiance chaleureuse où chacun se sent accueilli pour célébrer les fêtes de fin d'année et partager un moment de joie et de partage, loin des tracas du quotidien. Peu importe nos origines ou nos croyances, tout le monde peut partager ce moment unique.

Alors, n'hésitez plus et inscrivez-vous dès maintenant au 07.43.36.66.03 ou au 02.31.52.34.51 ou via ccas@cormellesleroyal.fr !

La Commune a célébré le 15 novembre dernier l'inauguration tant attendue de l'Espace Cormel'lien, le nouvel Espace de Vie Sociale situé au 42 place des Drakkars.

Cet événement a rassemblé élus, partenaires, habitants et bénéficiaires, autour d'un même projet : renforcer



le tissu social local.

Un partenariat fructueux

La réalisation de l'Espace Cormel'lien est le fruit d'une collaboration étroite entre la Commune et la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados. La CAF, en tant que partenaire financier et technique, a apporté son

expertise et son soutien tout au long du projet.

Un lieu de vie ouvert à tous

L'Espace Cormel'lien est bien plus qu'un simple bâtiment. C'est un lieu de vie où chacun peut se retrouver, échanger, apprendre et s'épanouir. Les nombreuses activités proposées répondent à des besoins variés : ateliers intergénérationnels, animations culturelles, accompagnement social...

Les bénéficiaires, acteurs clés

A cette occasion, les bénéficiaires ont souligné l'importance de cet espace pour leur quotidien. Leur présence a rappelé que cette structure est avant tout destinée à répondre à leurs besoins et à améliorer leur qualité de vie.

L'ouverture de l'Espace Cormel'lien marque une nouvelle étape dans le développement de la ville. Il s'inscrit pleinement dans la volonté de la municipalité de créer un cadre de vie plus solidaire et plus dynamique.

VOTRE GESTE SOLIDAIRE

la collecte pour la Banque alimentaire

Le 14 décembre prochain, la Commune de Cormelles le Royal, en partenariat avec la Banque Alimentaire du Calvados, organise sa traditionnelle collecte de denrées alimentaires sur le parvis de la mairie.

Un élan de générosité

Chaque année, cet événement est l'occasion pour les habitants de faire preuve de solidarité envers leurs concitoyens dans le besoin. Les denrées collectées sont ensuite redistribuées par la Banque Alimentaire aux personnes en situation de précarité.

Une action pédagogique

Pour sensibiliser les plus jeunes à l'importance du partage, la Banque Alimentaire du Calvados est intervenue dans les écoles de la commune. Les élèves, de la petite section au CM2, ont ainsi pu découvrir les missions de l'association et les enjeux de la lutte contre le gaspillage alimentaire. À cette occasion, chaque enfant a reçu un calendrier de l'Avent dans un sac. Une initiative originale pour encourager les plus jeunes à participer à leur tour à cette action



Collecte de la Banque alimentaire 2023

solidaire. Les enfants sont invités à remplir leur sac de produits non périssables (conserves, pâtes, riz, huile...) le 14 décembre sur le parvis de la mairie de 10h à 12h.

Comment participez ?

Vous aussi, vous pouvez contribuer à

cette belle initiative en apportant vos denrées non périssables (conserves, pâtes, riz, huile...) le 14 décembre sur le parvis de la mairie de 10h à 12h.

Ensemble, faisons de cette collecte un succès !



LE petit ÉCHO
LE JOURNAL POUR LES CORMELLOIS DE 6 À 12 ANS

DÉCEMBRE 2024 - N°8

Cormelles le Royal



Je fabrique mes sablés de Noël
et aussi l'arbre de Noël de la Commune,
les ateliers nature, les jeux,
et un bricolage...



THE BEAR

Le ciné-concert de Noël

C'est le spectacle de Noël qui aura lieu le samedi 21 décembre à 15h à la salle de l'Orée du Bois pour les adultes et les enfants à partir de 3 ans. GRATUIT.

Un grand écran, de la musique qui résonne, et un ours polaire qui part à l'aventure ! C'est ce qui t'attend avec le ciné-concert de Noël «The Bear» !

Qu'est-ce qu'un ciné-concert ?

C'est un peu comme aller au cinéma, mais en plus magique ! Pendant que tu regardes



Le spectacle The Bear avec les acteurs à la manette

A la fin du spectacle, des surprises gourmandes seront distribuées.

Le Père Noël a également été invité pour assister au spectacle !



un beau film d'animation, des musiciens jouent de la musique en direct.

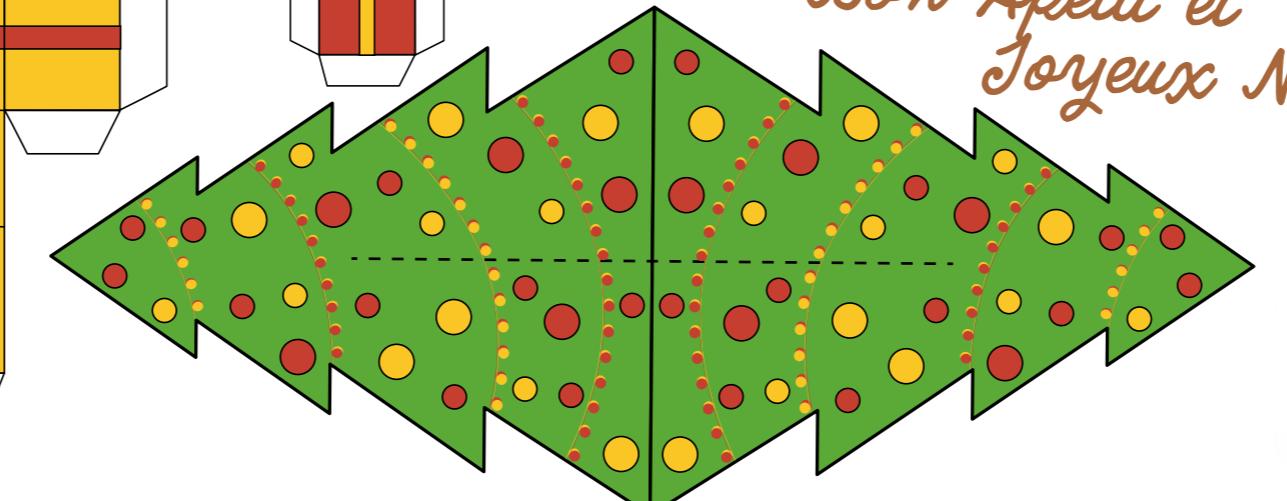
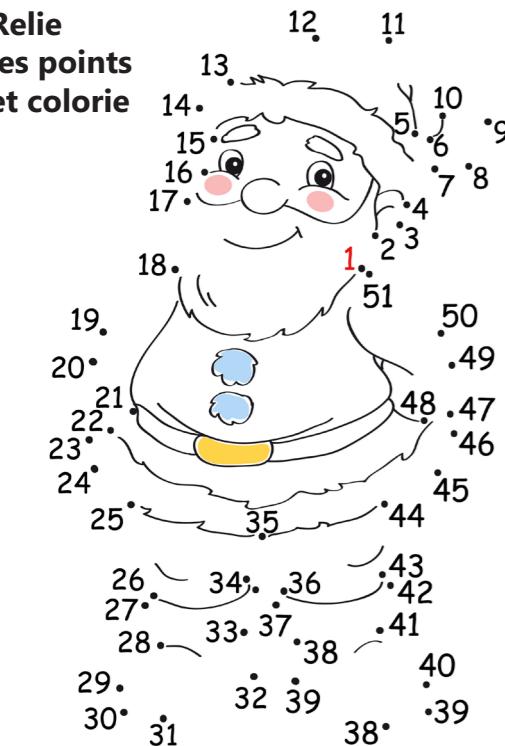
C'est comme si la musique sortait tout droit de l'écran !

Dans «The Bear», tu vas rencontrer une petite fille qui se lie d'amitié avec un ours polaire.

Ensemble, ils vont vivre des aventures incroyables, pleines de surprises et d'émotions.

Tu vas rire, tu vas être ému, et tu vas rêver les yeux grands ouverts !

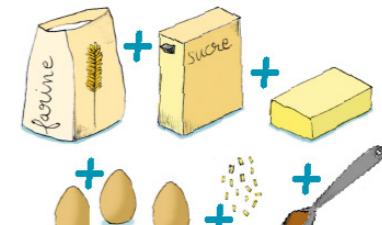
Alors, prêt(e) à vivre une expérience inoubliable ? N'hésite pas à demander à tes parents de t'emmener voir «The Bear» ! C'est le cadeau de Noël parfait pour les petits et les grands !



FABRIQUE TES SABLÉS

pour préparer Noël en famille

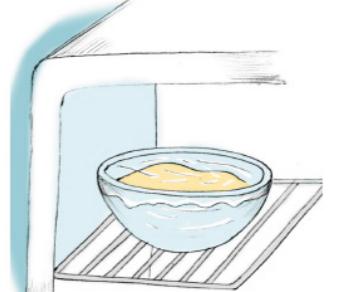
Tu veux créer de délicieux biscuits pour Noël ? C'est super facile ! Avec quelques ingrédients simples, tu peux préparer de délicieux sablés.



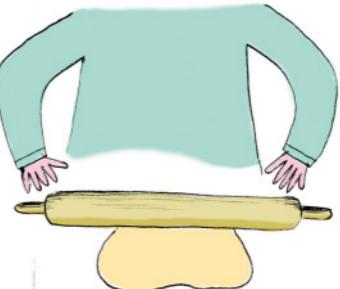
1 Mets dans un saladier : farine + beurre + cannelle + sucre + zeste de citron + oeufs.



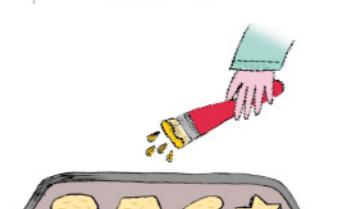
2 Mélange avec tes doigts jusqu'à ce que la pâte soit souple



3 Laisse reposer au frais pendant 24 h.



4 Étale la pâte à 1/2 cm d'épaisseur et découpe des formes à l'emporte-pièce.



5 Place les formes sur la plaque beurrée et badigeonne les avec le jaune d'oeuf restant mélangé à un peu d'eau.



6 Fais cuire au four à 180 ° pendant 15 min, avec l'aide d'un adulte.



7 Décore tes sablés Utilise du glaçage coloré et des petites décorations pour les personnaliser.

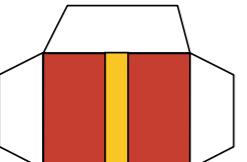


L'espace Cormel'lien
Tu peux aussi préparer tes sablés de Noël lors d'un atelier en famille le mercredi 18 décembre de 9h30 à 11h à la cuisine du Parc en partenariat avec l'Espace Cormel'lien.

Bon Appétit et Joyeux Noël !

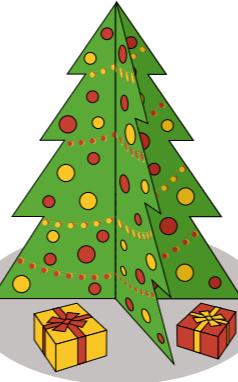
Bricolage Noël

Tu peux réaliser ton sapin dans ce journal et envoyer la photo de ta réalisation installée au pied de ton sapin à mairie@cormellesleroyal.fr. La plus belle photo sera publiée dans le prochain p'tit écho.



Découpe le long des traits extérieurs.
Plie le papier au niveau des traits noirs.
Mets de la colle au niveau des languettes.
Et découpe au niveau des tirets.

Tu as peur de rater ?
N'hésite pas à suivre le tuto ci-contre.



ATELIER NATURE autour des chauves-souris



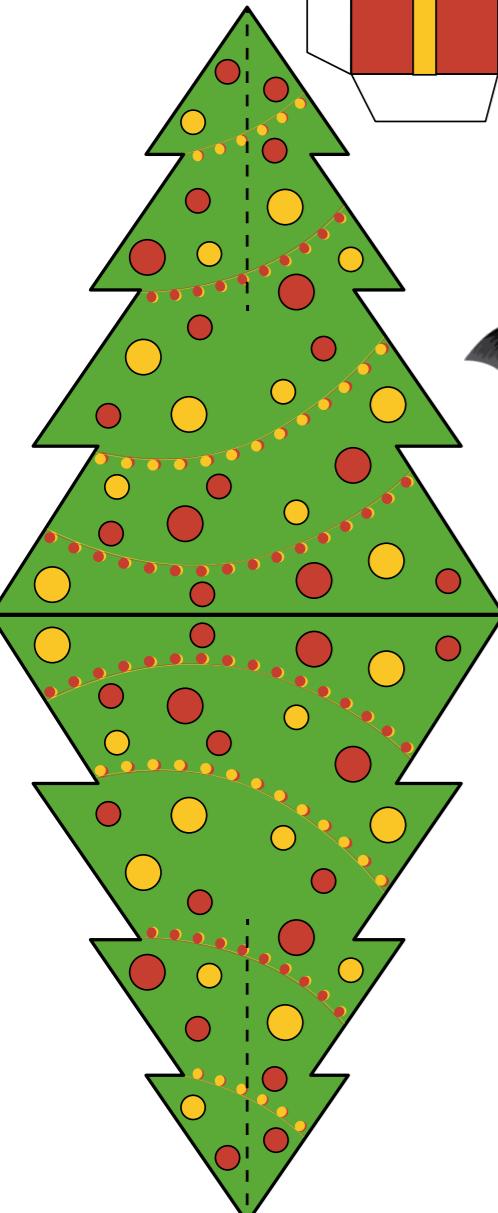
Viens découvrir les super-héros de la nuit ! Les chauves-souris sont bien plus que des créatures de l'ombre !

Rejoins notre atelier nature pour tout savoir sur ces mammifères volants étonnantes. On t'expliquera pourquoi elles sont si importantes et comment les protéger. Tu pourras également faire un nichoir pour les accueillir correctement dans ton jardin.

Rendez-vous :

Mercredi 12 février à 14h30 à l'ancienne mairie.

L'atelier est gratuit mais tu dois être accompagné par un adulte. Inscriptions au 02.31.52.12.29 ou via mairie@cormellesleroyal.fr



Imprim'vert - Le P'tit Écho est imprimé sur du papier PEFC
D'après une idée du Conseil Municipal des Jeunes de Cormelles le Royal
mairie@cormellesleroyal.fr - Tél 02.31.52.12.29
Impression : la Maison du Document - Tél 02.31.95.17.17
Les plus grands soins ont été apportés à la réalisation de ce journal.

Édition Octobre 2024. Numéro 6.

LE VILLAGE D'ENTREPRISES

Activity réalisé par Concept ty Groupe

Cormelles le Royal accueille depuis juillet 2022, un village d'entreprises flambant neuf, fruit du projet ambitieux mené par Concept Ty Groupe.

Ce complexe, destiné à accueillir les entreprises, est en cours d'achèvement, une réalisation Concept ty Ingénierie.

En tout «Activity», c'est un projet de 5 bâtiments qui a été pensé par l'entreprise bretonne Concept Ty Promotion. Actuellement, les deux premières tranches sont finalisées et 4 bâtiments ont déjà été aménagés le long du boulevard de l'Espérance.

Un écrin pour les entreprises

Aux abords du périphérique, ce projet offre aux entreprises un cadre de travail moderne et fonctionnel en leur proposant des locaux modulables qui s'adaptent à leurs besoins (entre 250 et 2600 m²).

Dix entreprises se sont déjà installées dans ces locaux, il s'agit de :

- HA design - Mobilier et aménagement extérieur (mobilier, pergola)
- Arts et fenêtres - Fenêtres, portes, portails et volets...
- Larcher piscines - Conception et construction de piscines
- ONIP Peintures (Paille) - Fabricant et distributeur de peintures
- CRIT Intérim
- Cheminées GODIN - Poèles, inserts et cheminées
- «Aux Pères Clément» - Brasserie

• Le froid Pecomarck - Distributeur de solutions pour les métiers de la réfrigération, de la pompe à chaleur et de la ventilation

- ENCP, école spécialiste du fitness - Formations aux métiers du sport
- Quincaillerie SETIN - spécialiste de fournitures pour le bâtiment et l'industrie.

De nouvelles disponibilités s'offrent aux entreprises sur la nouvelle tranche construite. Pour toute demande, votre contact Concept Ty est Maïssoun MEHDI au 02.35.65.78.96.

Un aménagement «vert»

Concept Ty a soigné les aménagements et les espaces verts longeant les bâtiments.



Village d'entreprises «Activity», boulevard de l'Espérance

CARTES D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS simplifiez vos démarches

Demander une carte d'identité ou un passeport à Cormelles le Royal n'a jamais été aussi simple !

Pour faciliter vos démarches, la Commune vous propose plusieurs options.

La bonne démarche

- Privilégiez la prise de rendez-vous en ligne. Rendez-vous sur le site internet de la commune (www.ville-cormelles-le-royal.fr) ou sur la plateforme nationale <https://rendezvouspasseport.ants.gouv.fr>.
- Gagnez du temps grâce à la pré-demande en ligne : Remplissez votre pré-demande sur <https://passeport.ants.gouv.fr> avant votre rendez-vous. N'oubliez pas d'imprimer le

récapitulatif ou de noter le numéro de pré-demande.

- Formulaire papier : Si vous préférez, vous pouvez remplir un formulaire Cerfa disponible en mairie.

Important : Après l'instruction de votre demande, vous serez informé par SMS lorsque votre titre sera prêt à être récupéré en mairie.

Présentez-vous aux horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h45 à 16h45, avec votre ancien titre et le récépissé.

Faire preuve de vigilance

Attention aux photos d'identité ! Pour éviter les refus, respectez les normes suivantes :

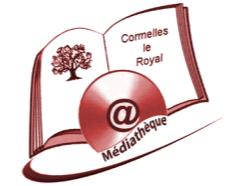


- Photos couleurs : Les photos doivent être récentes (moins de 6 mois).
- Tenez-vous informé des normes en vigueur pour les photos d'identité. Ne les découpez pas avant votre rendez-vous.

En suivant ces conseils, vous réaliserez vos démarches rapidement et efficacement.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la mairie au 02.31.52.12.29 ou via mairie@cormellesleroyal.fr

CULTURE



LES ATELIERS CHAUFFE CITRON

réveillez votre curiosité à la médiathèque



Atelier chauffe citron - Novembre 2024

La médiathèque a le plaisir de vous proposer une programmation inédite et stimulante : les ateliers Chauffe Citron.

Ces rendez-vous conviviaux et ludiques sont conçus pour les Cormellois de plus de 60 ans qui souhaitent entretenir leur curiosité, stimuler leur mémoire et passer un moment agréable en bonne compagnie.

Qu'est-ce que Chauffe Citron ?

Chauffe Citron, c'est bien plus qu'un simple atelier ! C'est une invitation à la découverte, à la réflexion et au jeu. À travers des activités variées et originales, vous serez amenés à explorer différents domaines du savoir, à résoudre des énigmes et à échanger avec d'autres participants.

Les bienfaits des ateliers

- Stimulation cognitive : Les jeux et les

exercices proposés sollicitent votre mémoire, votre attention et votre capacité de réflexion.

- Découverte de nouveaux horizons : Les thèmes abordés sont variés et permettent d'élargir vos connaissances.
- Rencontre et partage : Les ateliers sont l'occasion de rencontrer d'autres personnes passionnées et de partager des moments conviviaux.

À qui s'adressent ces ateliers ?

Les ateliers Chauffe Citron s'adressent aux Cormellois de plus de 60 ans. Que vous soyez un lecteur assidu, un curieux de nature ou simplement en quête d'une activité stimulante, vous trouverez votre bonheur.

Les prochains ateliers se dérouleront les 7 et 28 janvier, 25 février et 11 mars 2025 à 14h.

En début de séance, vous aurez cinq indices pour trouver le thème du jour qui concernera soit un personnage ou un pays ou un objet à découvrir. Tout au long de la séance des petits jeux vous seront proposés.

Venez partager ces rendez-vous conviviaux qui font le bonheur des aînés et plonger au cœur de cette initiative qui allie plaisir, apprentissage et partage.

Renseignements au 02.31.52.18.54 ou via mediatheque@cormellesleroyal.fr

LES AUTRES ACTIVITÉS de la médiathèque

Atelier de fabrication d'objets de Noël (pour les 3 - 11 ans)

Samedi 7 décembre de 10h30 à 12h.

Tarif : 1,5 € - 1 objet à choisir - Réservation obligatoire

Histoires pour les tout-petits (0-3 ans)

- Mercredi 18 décembre à 10h30 - *Histoires de Noël*
- Mercredi 15 janvier à 10h30 - *Histoires autour de l'exposition « Joue avec Raymond »*
- Mercredi 5 février à 10h30 - *Histoires et comptines*

Histoires à écouter (pour les 3 - 7 ans)

- Mercredi 22 janvier à 10h30 - *Histoires autour de l'exposition « Joue avec Raymond »*
- Mercredi 26 février à 10h30 - *Des histoires à dormir*

Portage de livres, DVD, magazines à domicile pour les personnes qui ont des difficultés à se déplacer

Jeudi 12 décembre, 16 janvier et 13 février

La médiathèque sera fermée les mardis 24 et 31 décembre 2024

ET SI... on partait à l'aventure

Pourquoi venir voir «Et si...» ?

Ce spectacle est créé par la compagnie Tout de Go, jeune compagnie de théâtre. Réunissant des artistes venant de divers horizons et cultures, Tout de go porte une attention particulière au jeune public.

Il s'agit d'un spectacle ludique et interactif où les enfants seront invités à participer et à vivre l'histoire en direct.

Les musiques originales du spectacle donneront envie de danser et de chanter et les décors et costumes sont magnifiques : l'univers visuel de «Et si...» est une véritable invitation au rêve.

Venez découvrir ce spectacle en famille et créez des souvenirs inoubliables, pour les enfants à partir de 2 ans. Inscriptions au 02.31.52.18.54 ou via mediatheque@cormellesleroyal.fr



La médiathèque de Cormelles le Royal vous invite à un voyage extraordinaire le mercredi 11 décembre à 10h30. GRATUIT.

Le spectacle «Et si...» promet de transporter petits et grands dans un univers féérique et plein de surprises.

Une histoire à découvrir

Trois p'tits singes et leur papa sont assis haut sur une branche dans la canopée de la forêt. « À tout à

l'heure mes amours, soyez sages », dit le grand singe. « Quoi qu'il arrive, n'oubliez pas... Il ne faut surtout PAS descendre près des manguiers.

Il y a des tigres là-bas et leurs estomacs grondent.»

Pourtant ces p'tits singes gourmands ADORENT les mangues... Et si... ils allaient simplement regarder les mangues... «Regarder les mangues» ne serait pas interdit n'est-ce pas ? Est-ce que nos p'tits singes curieux vont écouter leur parent ? Ou bien vont-ils suivre leur tentation pour vivre une sacrée aventure, sans forcément imaginer les conséquences de leur acte ?

Une histoire pleine de suspense sur le fait de repousser les limites, inspirée du livre *Maybe* de Chris Haughton mis en scène par le comédien Tolgay Pekin.

LE CALENDRIER DE LA MÉDIATHÈQUE

exposition, nuit de la lecture et mois du jeu

EXPOSITION JOUE AVEC RAYMOND

Du 11 au 30 janvier 2025
En partenariat avec la Bibliothèque du Calvados. GRATUIT

Entrez dans l'univers d'Anne Crausaz avec l'exposition Joue avec Raymond. Anne Crausaz a débuté sa carrière d'autrice illustratrice en 2007 avec *Raymond rêve*. Un succès immédiat ! Suivent de nombreux albums, des

histoires de nature, à la frontière du documentaire. Cette exposition en volume permet aux enfants d'entrer dans le monde du célèbre escargot par le jeu, des cubes à emboiter, des balles pour jouer, des peluches toutes douces de Raymond l'Escargot, un jeu de *Mémory*, des coloriages, et les albums à regarder, feuilleter, lire.

Une création des éditions MeMo.



NUITS DE LA LECTURE

Vendredi 24 janvier à 18h
à partir de 4 ans
GRATUIT

Dans le cadre des Nuits de la lecture sur le thème du patrimoine naturel, la médiathèque vous propose de profiter d'un voyage féérique au cœur de la nature et des forêts avec l'association Contes et Raconte en Côte de Nacre.

Les Conteuses vous transporteront dans un univers onirique où les arbres murmurent des secrets à partir de 19h.

Dès 18h, vous pourrez découvrir la médiathèque autour d'un apéro.

Inscriptions au 02.31.52.18.54 ou via mediatheque@cormellesleroyal.fr



FÉVRIER, LE MOIS DU JEU

Samedi 8 février 2025 de 14h à 17h
Après-midi jeux de société avec l'association « Les p'tits joueurs » de Cormelles le Royal
Tout public

Et tout le mois de février, retrouvez les nouveaux jeux vidéo et les jeux de société de la médiathèque pour jouer entre amis, en famille.



CNL

ET CHEZ NOS PARTENAIRES

des spectacles à des tarifs préférentiels



Mardi 3 décembre à 20h

Théâtre des Cordes, 32 rue des Cordes, Caen

Théâtre et musique

Adultes - Durée : 1h15

Tarifs préférentiels, places limitées,

Adulte : 12 €, Moins de 18 ans : 8 €

Réservation à la Mairie au 02.31.52.12.29 - csja@cormellesleroyal.fr ou à la médiathèque

LE CHANT DU PÈRE

Sur scène, une fille comédienne et son père, venus d'Anatolie jusqu'en Dordogne pour offrir à sa famille une vie meilleure.

Il est aussi discret et taiseux qu'elle est volubile et enjouée. Il gagne sa vie comme ouvrier mais, chanteur et joueur de luth oriental hors pair, il est de toutes les célébrations dans sa communauté.

En turc ou en français, parlé ou chanté, ensemble ils racontent la douleur du déracinement, mais aussi toutes ces histoires, drôles ou poétiques, qui les rapprochent.

Une histoire lumineuse de transmission dans un cabaret oriental aussi délicat que bouleversant.

Pour sa première création, Hatice Özer a invité son père, Yavuz Özer, à partager la scène avec elle.

Spectacle proposé en partenariat avec la Comédie de Caen



SOUS L'ARBRE

Chacun d'un côté du même arbre, deux personnes profitent d'un doux moment dans la nature. Ne se connaissant pas, ils tournent autour de l'arbre sans se croiser jusqu'au moment où ils finiront par se rencontrer. Dans l'arbre, vivent des animaux marionnettes qui pointent leur nez quand bon leur semble et jouent avec les deux visiteurs...

La Compagnie A demain mon amour nous invite à la contemplation, et laisse les tout-petits expérimenter l'autonomie. Invités à entrer en interaction avec les artistes, les enfants seront aux premières loges...

Spectacle proposé en partenariat avec le Sablier.



Samedi 18 janvier à 10h

Théâtre Jean Vilar, IFS

Éveil sensoriel - Dès 6 mois

Durée : 25 min de spectacle et 25 min d'échanges

Tarifs préférentiels, places limitées,

Réservation à la Mairie au 02.31.52.12.29

csja@cormellesleroyal.fr

Adulte/Ados : 8 €, - de 12 ans : 6 €



LE SABLIER

Pôle des Arts de la Marionnette en Normandie
SCÈNE CONVENTIONNÉE D'INTÉRÉT NATIONAL

UN DIMANCHE EN MUSIQUE

et en gourmandise avec Corm'ella Danse



Corm'ella Danse vous invite à son traditionnel thé dansant, le dimanche 26 janvier prochain à partir de 14 h à l'Orée du Bois : une activité idéale pour bouger au rythme de vos musiques préférées et partager un moment agréable entre amis.

Au programme

De la danse pour tous les goûts : valses, tangos, rock, cha cha, danse en ligne... Il y en aura pour tous les niveaux et toutes les envies !

L'orchestre Cocktail Passion animera

l'après-midi. Une ambiance chaleureuse est attendue et vous pourrez vous défouler sur la piste de danse et profiter de la bonne humeur communicative des participants. Pour finir en beauté, une délicieuse galette des rois sera partagée pour célébrer l'Epiphanie !

Un après-midi festif

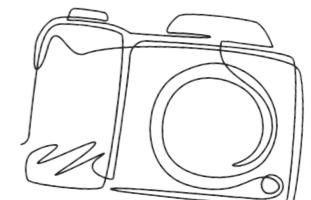
Ce sera également l'occasion de vous initier ou de vous perfectionner dans différentes danses et de rencontrer de nouvelles personnes avec qui partager votre passion pour la danse. Vous êtes intéressé pour participer à cette manifestation cormelloise.

Inscrivez-vous auprès de l'association au 06.84.85.40.18 ou via cormelladanse@gmail.com. Le tarif de cette manifestation est de 13 € par personne (galette + café + pétillant).

Alors n'hésitez plus et venez vous amuser avec Corm'ella Danse.

ATELIER PORTRAITS

Appel aux modèles



Le Club Photo Vidéo vous invite à participer à son aventure artistique ! À la recherche de personnes intéressées pour poser en tant que modèles pour ses projets photographiques, l'association se réunit chaque mercredi soir (hors vacances scolaires) de 19h30 à 21h30.

Ces séances créatives seront l'occasion d'exprimer sa personnalité à travers l'objectif.

« Que vous soyez débutant ou expérimenté, toutes les modèles sont les bienvenus. Ensemble, nous créerons des images uniques et originales. »

Pourquoi participer ?

Vous aurez l'occasion de collaborer avec des photographes passionnés et de découvrir de nouvelles facettes de vous-même. À l'issue de la séance, vous repartirez avec vos photos numériques personnalisées.

En participant à ce projet, vous contribuez à l'enrichissement de la



scène artistique de notre ville.

Comment participer ?

C'est simple ! Contactez l'association au 06 35 91 53 05 ou via photovideocormelles@gmail.com

pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations.

Important : L'association ne réalise pas de prises de vue à des fins personnelles ou commerciales.



STOP AU HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

l'école de la Vallée se mobilise



N. A. H.

Non Au Harcèlement

L'association Atelier Déco Floral s'est également mobilisée pour cette journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire. Elle a invité les écoliers de CM1/CM2 à préparer une structure végétale symbolique pour célébrer le respect et la bienveillance et les enfants de toutes les classes ont décoré. En participant à cet atelier, les élèves ont pu exprimer leur solidarité et leur engagement pour un environnement scolaire plus bienveillant.

Atelier Déco Floral
atelierdecofloral@gmail.com
 Artfloralatelier

Le harcèlement scolaire est un fléau qui touche de nombreux enfants et adolescents. Moqueries, insultes, exclusions, violences physiques ou psychologiques... Ces actes peuvent avoir des conséquences graves sur le bien-être et la santé mentale des victimes.

L'école de la Vallée est déterminée à lutter contre ce fléau. C'est pourquoi, tout comme l'année dernière, l'ensemble des élèves a été sensibilisé à cette problématique le jeudi 7 novembre dernier.

Pourquoi agir ?

Des conséquences graves : Le harcèlement peut entraîner des troubles du comportement, de l'anxiété, de la dépression, voire des

idées suicidaires chez les victimes.

Un impact sur les apprentissages : Les élèves harcelés ont souvent des difficultés à se concentrer en classe et leurs résultats scolaires peuvent en pâtrir.

Un climat scolaire dégradé : Le harcèlement crée un climat de peur et d'insécurité au sein de l'établissement scolaire.

Cette journée a pour but de rappeler que chacun a un rôle à jouer pour créer un climat scolaire respectueux et bienveillant.

Une matinée pour en parler

Tous les élèves, du CP au CM2, ont bénéficié de 3 heures d'activités sur ce thème le jeudi 7 novembre.

Des groupes multi-niveaux avaient été constitués et étaient encadrés par un parent ou un personnel de l'école.

Chaque groupe devait réaliser diverses activités menées par les enseignantes, la police municipale, l'association Atelier Déco Floral, les animateurs ou encore par la médiathèque.

Au programme : des jeux, la création d'affiches, du land art avec la création du NAH, des dessins animés suivis de débats, la création d'un mur d'expression, de la lecture et le tournage d'un clip.

Ensemble, enfants, enseignants et parents ont à cœur de construire une école où chacun se sent respecté et en sécurité.



VACANCES AU CHAUD

à l'accueil de loisirs

Votre accueil de loisirs préféré accompagne vos enfants pendant les fêtes de fin d'année. Il sera ouvert du 30 décembre 2024 au 3 janvier 2025 pour des vacances «cocooning».

Un programme tout doux

Vos enfants pourront profiter d'un programme d'activités ludiques et éducatives spécialement conçu pour les vacances autour d'un maître mot « repos» : ateliers créatifs, jeux de société et bien d'autres surprises ! Cela n'empêchera pas de faire aussi la fête pour préparer la nouvelle année.

Inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes du 7 au 15 décembre via le portail familles. N'attendez pas pour réserver la place de votre enfant !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter à la mairie au 02.31.52.12.29 ou à l'accueil de loisirs au 02.31.84.40.62.



être PARENTS ENSEMBLE



Les pleurs de bébé, comment faire ?

Mercredi 4 décembre de 9h30 à 11h au Relais Petite Enfance

Avez-vous parfois l'impression de ne pas comprendre les pleurs de votre bébé ? Cet atelier est fait pour vous ! Venez découvrir comment décoder les sons que votre bébé émet pour exprimer ses besoins.

Cet atelier, animé par Eva TREHET, auxiliaire de puériculture, est destiné aux :

- Futurs parents qui souhaitent se préparer à accueillir leur bébé.
- Parents de bébés qui cherchent à mieux comprendre leur enfant.

Réservations au 02.31.52.12.29.



SPORTS ACCÈS LIBRE

Venez vous dérouler en famille ou entre amis !
 Tennis de table
 Badminton
 Volley
 Et d'autres surprises...
 Le tout en musique !

Dates : 14 et 21 février, 11 et 18 avril
 Horaires : 18h-20h
 Lieu : Gymnase de l'Orée du Bois
 Gratuit - Accès libre

« RACONTE-MOI ! »

des après-midis de partage

La médiathèque vous invite, enfants et parents, à un moment de convivialité et de plaisir autour de la lecture à voix haute ! GRATUIT.

Les 27 novembre et 4 décembre prochains, à partir de 14h30, petits et grands sont conviés à participer à l'atelier «Raconte-moi !» avec la conteuse Antoinette AZE.

Au programme

De 14h30 à 16h : Les enfants sont invités à découvrir le plaisir de lire à voix haute, entourés d'autres jeunes lecteurs. Un goûter parents-enfants



sera ensuite partagé. De 17h à 18h : Ce sera au tour des parents de s'essayer à la lecture à voix haute.

Et ce n'est pas tout !

Le 11 décembre à 17h, venez découvrir les fruits de ce travail lors d'une présentation festive. Les participants vous présenteront leurs lectures favorites avec enthousiasme. Inscriptions au 02.31.52.18.54 ou via mediatheque@cormellesleroyal.fr.

N'hésitez pas à venir nombreux partager ces moments de lecture et de découverte !



LE BILLARD FRANÇAIS

une nouvelle voie pour la réussite

Le MicroLycée de Caen, structure d'accueil pour les élèves en décrochage scolaire, a trouvé une nouvelle manière d'impliquer ses jeunes : l'initiation au billard français. En partenariat avec le Billard Club Cormellois (BCC), ces ateliers ludiques offrent aux élèves une expérience unique qui favorise le retour à l'école.

Chaque jeudi après-midi, une dizaine de lycéens se sont rendus à la Halle des Sports de Cormelles le Royal pour découvrir les subtilités du billard sous l'œil attentif des bénévoles du BCC. Au-delà du simple plaisir de jouer, ces ateliers se sont avérés être un véritable outil pédagogique.

Du billard à la géométrie : une passerelle inattendue

Les règles du billard, avec leurs angles et leurs trajectoires précises, ont été autant d'occasions d'aborder les fondamentaux de la géométrie plane. De manière ludique et concrète, les jeunes ont compris les notions d'angles, de distances et de figures géométriques.

Concentration et gestion de l'erreur : les clés de la réussite

Le billard exige une grande concentration et une capacité



S'ARMER DE CONFIANCE

des cours de self défense pour tous

Une réponse adaptée

Sous la direction d'instructeurs expérimentés, Eliott Rousseau, vice champion de France 2024 de jiu-jitsu, 9ème au championnat d'Europe et au championnat du monde 2024 et Laurent Rousseau, fort de ses 18 années d'expérience dans les arts martiaux, vous apprendrez à :

- Réagir efficacement : Les techniques enseignées vous permettront de désamorcer une situation conflictuelle et de vous protéger efficacement.
- Adapter votre réponse : Chaque situation est unique, et les cours

Tous les samedis de 10h à 12h, la Halle des Sports ouvre ses portes à ceux qui souhaitent apprendre à se défendre.

Vous avez plus de 14 ans et le désir d'acquérir les outils nécessaires pour faire face à une situation d'agression ? Le cours de self-défense dispensé par l'association SELF DEFENSE CORMELLES est fait pour vous. Sortir d'une situation délicate sans force physique excessive, telle est la promesse de ces cours.



Venue du MicroLycée à la Halle des Sports - Octobre 2024

LES FORTES PLUIES

comment prévenir les inondations ?

Avec le réchauffement climatique, des événements météorologiques extrêmes sont appelés à devenir plus fréquents. Pour chaque degré en plus, on observe 7 % d'évaporation supplémentaire, ce qui se traduit par une augmentation des précipitations plus fortes et plus fréquentes. Il faut s'y préparer.

Lors des derniers épisodes pluvieux importants, plusieurs propriétés de la Commune ont connu des problèmes d'inondations dans les sous-sols, vérandas et autres.

Que pouvons-nous faire ?

- Entretenir le toit : inspecter et entretenir notre toiture régulièrement.
- Nettoyer les gouttières. Une gouttière obstruée bloque l'écoulement de l'eau qui, au lieu de s'évacuer, pénètre dans la maison. Tout cela peut être évité en nettoyant régulièrement nos

gouttières, pare-feuilles, crapaudines et autres regards...

- Nettoyer nos accodrains (caniveau d'évacuation) sur le trottoir de notre propriété ou devant notre descente de sous-sol. Faire l'entretien deux fois par an, avant et après l'automne, permet d'éliminer les débris qui se sont déposés.

- Penser également à boucher les sorties de fourreaux (téléphonique, électrique ...) dans les sous-sols. L'eau peut s'infiltrer par ces conduits.

La gestion de son puisard

Il est important de regarder régulièrement son puisard pour vérifier s'il est suffisamment grand pour recevoir des pluies importantes. Il doit être nettoyé tous les quatre ans. L'intervention d'une entreprise d'assainissement permettra un nettoyage d'urgence et un entretien plus efficace sur le long terme. Dans



un puisard de descente de sous-sol, il est possible également d'installer une pompe immergée automatique afin de rejeter le trop-plein d'eau à un autre endroit.

En dernier ressort, pour éviter l'entrée de l'eau au niveau des portes, vous pouvez préparer des planches assez hautes, un film plastique et des petits sacs de sable afin de réaliser un batardeau (ou en achetez un) et l'installer lors des avertissements d'orages violents ou de fortes pluies.



LES BONS GESTES DE TRI

pour éviter les erreurs !

masques, à jeter dans le bac des ordures ménagères (OM)

- Piles, batteries, cassettes VHS, tuyaux, cordages et fusées d'artifices : à déposer en déchèterie.

Les bonnes pratiques de tri

• Protégez vos cartons de la pluie. Les cartons mouillés deviennent difficilement recyclables.

• Ne compressez pas les bouteilles plastiques et n'emboîtez pas les déchets : les machines de tri peuvent alors ne pas les reconnaître.

• Séparez les matériaux : le plastique des cartons et papiers pour optimiser la reconnaissance des machines.

Le lavage des emballages est inutile, même souillés, ces matériaux peuvent être recyclés.

Les erreurs de tri représentent un défi environnemental et économique. En suivant ces pratiques simples et en restant attentif aux consignes de tri, chacun peut contribuer à un système de recyclage plus efficace et plus durable.

Une erreur de tri se produit lorsqu'un déchet non recyclable est jeté dans la poubelle destinée aux matériaux recyclables, identifiée par un couvercle jaune. Ces déchets, qu'on appelle «non conformes», ne répondent pas aux critères de recyclage, et lorsqu'ils arrivent au centre de tri, ils doivent être retirés manuellement ou mécaniquement. Limiter les erreurs de tri devient donc un impératif économique et écologique.

Certains types de déchets doivent être déposés dans d'autres lieux adaptés pour ne pas perturber la chaîne de recyclage :

• Objets en plastique dur, métalliques, ou encombrants : à déposer en déchèterie.

• Textiles et chaussures : à mettre dans les bornes dédiées.

• Emballages en verre : à déposer dans les conteneurs spécifiques

• Matériels médicaux : à déposer en déchèterie

• Déchets organiques et papiers souillés : couches, mouchoirs,

A
D
Z
E
G
A

DÉCEMBRE

Dim. 1 ^{er}	Loto de l'ACC Toutes sections STELLANTIS à l'Orée du Bois
Mar. 3	Sortie culturelle «Le chant du Père» au théâtre des Cordes à Caen
Mer. 4	Atelier «Devenir parents : les pleurs des bébés, comment faire ?» au Relais Petite Enfance
	Atelier lecture à voix haute «Raconte-moi» à la Médiathèque
Ven. 6	Atelier «Jeux en famille» de l'Espace Cormel'lien au Relais Petite Enfance
Sam. 7	Assemblée Générale de la section Oenologie de l'ACC Stellantis à l'Ancienne Mairie
	Marché de Noël européen du Comité de jumelage Allemand
Mer. 11	Atelier Objets de Noël à la Médiathèque
	Découverte du travail des participants de l'Atelier «Raconte-moi» à la Médiathèque
Du 14 au 15	Spectacle de marionnettes «Et si ...» à la Médiathèque
Sam. 14	Atelier «À la découverte de nos notes intérieures» à l'Espace Cormel'lien
Dim. 15	Tournoi TMC du Royal Tennis Cormelles à la Halle des Sports
Lun. 16	Collecte de la Banque alimentaire sur le parvis de la Mairie
	Spectacle de Noël du Relais Petite Enfance à l'Orée du Bois
Mer. 18	Loto de l'APE des Drakkars à l'Orée du Bois
	Conseil municipal à la Mairie
Ven. 20	Atelier Cuisine et Saveurs de l'Espace Cormel'lien à l'Orée du Bois
Sam. 21	Atelier «Sablés de Noël» de l'Espace Cormel'lien à la Cuisin du Parc
	Histoires de Noël pour les tout-petits à la Médiathèque
Mar. 24	Voeux de M. le Maire à l'Orée du bois
Jeu. 26	Animations de Noël du Comité de Jumelage Allemand sur la Place du Commerce
Ven. 27	Arbre de Noël des enfants cormellois avec le Spectacle «The Bear» à l'Orée du Bois
Dim. 29	Distribution du Colis des séniors
Ven. 31	Repas partagé de l'Espace Cormel'lien à l'Orée du Bois
	Atelier créatif «bijoux» à l'Espace Cormel'lien
	Atelier «peinture mange-tout» pour les tout-petits à l'Espace Cormel'lien
	Loto de l'ESC Football à l'Orée du Bois
	Assemblée Générale de l'ACC Stellantis Toutes Sections à la Pommeraie

JANVIER

Dim. 5	Tournoi des rois et galette de l'ASC Tennis de Table à la Halle des Sports
Mar. 7	Atelier Chauffe citron à la Médiathèque
Du 10 au 12	Compétitions de jeunes et adultes de l'ASC Tennis de Table à la Halle des Sports
Ven. 10	Galette du Club Photo Vidéo au Parc
Du 11 au 30	Exposition «Joue avec Raymond» à la Médiathèque
Sam. 11	Assemblée Générale de la section randonnée de l'ACC STELLANTIS à la Pommeraie
	Assemblée Générale de l'ESC Pétanque à l'Orée du Bois
Mar. 14	Belote de l'Amicale des Anciens de Citroën
Mer. 15	Histoires pour les tout-petits à la Médiathèque
Ven. 17	Ateliers sur les produits bio pour remplacer les produits phytosanitaires à la Mairie
Sam. 18	Galette des rois de Bien Vivre Sa Retraite à Tout Age à l'Orée du bois
Du 18 au 02/02	Sortie culturelle «Sous l'arbre» au Sablier à Ifs pour le très jeune public
Lun. 20	Open de Tennis du Royal Tennis Cormelles à la Halle des Sports
Mar. 21	Conseil Municipal à la Mairie
Mer. 22	Assemblée Générale et Galette du Comité de Jumelage Anglais à la Pommeraie
Ven. 24	Histoires à écouter pour les 3 - 7 ans à la Médiathèque
	Assemblée Générale du Comité de jumelage allemand à la Halle des Sports
	Galette des rois de l'Association Cormelloise de Yoga au Parc
	Cérémonie des Nouveaux cormellois à la Mairie
	Café papote et jeux de l'Espace Cormel'lien
	Nuits de la lecture à la Médiathèque
Dim. 26	Critérium régional de l'ASC Tennis de Table à la Halle des sports
	Galette des rois et thé dansant de Corm'ella Danse à l'Orée du bois
Lun. 27	Assemblée Générale du Club Photo Vidéo à la Pommeraie
Mar. 28	Atelier Chauffe-citron à la Médiathèque
Ven. 31	Apéritif dinatoire avec les séniors en partenariat avec le CMJ à l'Orée du bois

FEVRIER

Dim. 2	Finales de l'Open du Royal Tennis Cormelles à la Halle des Sports
	Assemblée Générale des Anciens Combattants à l'Orée du bois
Mer. 5	Histoires pour les tout-petits à la Médiathèque
Ven. 7	Assemblée Générale du Comité de jumelage belge au Parc
	Assemblée Générale de Bien Vivre Sa Retraite à l'Orée du bois
Sam. 8	Après-midi jeux de société avec l'association «Les P'tis joueurs» à la Médiathèque
Mer. 12	Construction d'un nichoir à chauve-souris à l'ancienne mairie
Ven. 14	Sport en accès libre au gymnase de l'Orée du bois
Ven. 21	Sport en accès libre au gymnase de l'Orée du bois
Dim. 23	Loto du Comité de Jumelage Anglais à l'Orée du bois
À partir du 24	Inscriptions pour la rentrée scolaire 2025/2026
Lun. 24	Conseil Municipal à la Mairie
Mar. 25	Atelier Chauffe-citron à la Médiathèque
Mer. 26	Histoires à écouter pour les 3-7 ans à la Médiathèque

MARS

Du 8 au 9	Tournoi du CODEP du Club Badminton Cormellois à la Halle des Sports
Dim. 9	Loto de l'APE des Drakkars à l'Orée du Bois