

L'ÉCHO de la vallée



INFORMATION MUNICIPALE N°43 - DÉCEMBRE 2022

NOËL A CORMELLES *le Royal*



LA SOBRIÉTÉ
ÉNERGÉTIQUE



CORMELLES
CULTURELLE

Programme 100 % plaisir

LES PROCHAINS
SPECTACLES



LE MIEL
CORMELLOIS



SOMMAIRE

3 ÉDITORIAL DE M. LE MAIRE

4 - 5
RETOUR EN IMAGES



DOSSIER : **6 - 7**
LA SOBRIÉTÉ
ÉNÉRGÉTIQUE

8-11 ACTUALITÉS



NOËL À CORMELLES
12-13



14-17 CULTURE

JEUNESSE

18



19-20

SPORTS

21-22

ENVIRONNEMENT



CARNET

23

24 AGENDA

Imprim'vert

L'écho de la vallée est imprimé sur du papier PEFC
Rédaction et graphisme : Mairie de Cormelles le Royal

mairie@cormellesleroyal.fr - tél 02.31.52.12.29

Illustration : Jonathan DAUFRESNE - LATOUR - Tél 06.70.48.66.65

Impression : la Maison du Document - Tél 02.31.95.17.17

Les plus grands soins ont été apportés à la réalisation de ce bulletin.

Éditions 2022.

L'ÉDITO



Chère(s) Cormelloises(s),
Cher(s) Cormellois,

C'est un Maire au sentiment partagé qui vous écrit ces quelques lignes éditoriales. D'une certaine façon je me réjouis des températures clémentes et exceptionnelles qui nous ont accompagnés ces deux derniers mois, et d'une autre je me dis... là il y a un réel problème climatique !

Comme je vous l'annonçai dans le précédent numéro de l'écho de la Vallée, les dépenses énergétiques de la Commune vont bondir si nous ne faisons rien. Il en va de ma responsabilité d'élue et de notre responsabilité à tous de réduire nos consommations énergétiques. D'un point de vue budgétaire, à consommation constante, le coût supplémentaire à supporter par la Commune serait de 250 000 euros environ (+105%)... ce qui n'est pas concevable.

La consommation énergétique doit donc diminuer dans nos bâtiments et pour notre éclairage public. Les élus du conseil municipal ont défini des orientations pour tenter de concilier la poursuite des activités et la rationalisation de ces dépenses. Cette réflexion est menée pour produire des effets à court, moyen et long terme. A court terme justement, il est nécessaire de procéder à l'extinction de l'éclairage public de minuit à 5h30 dans un premier temps. Cependant, je ne souhaite pas pérenniser cette décision. Aussi, dès que nous serons en mesure de le faire, nous rallumerons toute la nuit mais avec une intensité lumineuse moins importante sur les différentes plages horaires. Nous pourrons ainsi allier économie d'énergie, action en faveur de la biodiversité et sentiment de sécurité pour les habitants.

Ce temps à peine automnal nous ferait perdre la notion même du temps... eh oui, nous arrivons aux fêtes de fin d'année ! Vous trouverez dans ce nouveau numéro de l'écho de la Vallée, toute la programmation des réjouissances concoctée par la mairie et par nos associations pour égayer cette période et vous aider à préparer au mieux vos festivités familiales.

Enfin, je voudrais adresser toutes mes félicitations aux ... petites abeilles cormelloises qui ont bien travaillé cette année encore, permettant à M. et Mme JOSEPH, nos apiculteurs, de récolter un miel *made in Cormelles le Royal*, d'une si grande qualité qu'il a obtenu la médaille d'argent au concours départemental des miels du Calvados.

Je vous souhaite une bonne lecture et de merveilleuses fêtes de fin d'année, en famille ou entre amis.

Votre Maire,
Jean-Marie GUILLEMIN

RETOUR EN



Octobre rose
Les commerçants, les associations et la Commune se sont parés de rose et ont soutenu la lutte contre le cancer du sein tout au long du mois d'octobre.
Bravo à tous !



EN IMAGES



DOSSIER : LA SOBRI

LE PLAN COMMUNAL

de sobriété énergétique

Lundi 21 novembre dernier, les membres du Conseil Municipal de Cormelles le Royal ont adopté les orientations du plan de sobriété énergétique communal. Il s'agit de mesures exemplaires, solidaires et économies qui ont été prises afin de faire face à la crise énergétique.

La situation énergétique française et internationale va inévitablement toucher de plein fouet la situation énergétique communale. Les difficultés d'approvisionnement en gaz et en électricité et la situation inflationniste majeure ont amené les élus à prendre des décisions non seulement sur le long terme, mais également à très court terme pour la période de froid qui s'annonce.

Une réflexion menée par les élus

C'est sur la base des préconisations proposées par l'Etat et sur les prévisions de dépenses communales en matière d'énergies (+105 % d'augmentation en moyenne) qu'a reposé la réflexion des élus autour de trois principes :

L'exemplarité. Le gouvernement demande un effort à tous les Français. Les collectivités territoriales et leurs établissements publics, dont la mission première est la défense de l'intérêt général, se doivent d'être exemplaires dans leurs actions. Les Cormellois, à juste titre, ne comprendraient pas que la Commune ne mène pas une politique d'austérité alors même que, dans chaque foyer, c'est ce qui est demandé.

La solidarité. L'approvisionnement en énergie (gaz ou électricité) sera inévitablement tendu au cours de l'hiver. A certaines périodes, tout le monde ne pourra pas être servi. Aussi, les Préfets ont-ils reçu consigne d'établir des listes prioritaires d'approvisionnement et par voie de conséquence, des listes d'établissements susceptibles d'avoir un approvisionnement momentanément interrompu (les gymnases notamment en



font partie). Cette anticipation a pour objectif d'assurer un service continu aux particuliers, entreprises, établissements de santé... En résumé, plus nous serons économies, plus nous serons solidaires.

La maîtrise du budget communal. La Commune a dû sortir du marché régulé en 2016 (directive européenne) et procéder à une mise en concurrence de ses marchés de fourniture d'énergie. Le sujet étant complexe et l'union faisant la force, la Commune a adhéré au syndicat SDEC Energie pour bénéficier de marchés groupés pour la fourniture en gaz et en électricité.

Contrairement aux particuliers et à un certain nombre de petites communes, la commune ne bénéficiera pas d'un bouclier tarifaire gouvernemental lui permettant de limiter l'impact de la crise sur ses finances.

La facture énergétique totale passerait, si rien n'est fait de 231 181,48 € à 474 049,36 € soit plus 105,05 % ou 242 862,18 € de plus, à consommation constante.

Par ailleurs, il convient de préciser que cette situation inflationniste ne touche pas uniquement le secteur de l'énergie, mais bien toutes les dépenses courantes de fonctionnement qui augmenteront naturellement d'au moins 11 %, voire bien plus dans des secteurs spécifiques.

Dès le printemps dernier, Monsieur le Maire a sollicité ses services pour mener à bien une étude énergétique globale sur l'ensemble des bâtiments communaux. L'objectif de ce travail est d'avoir une vision exhaustive de la situation de chaque pièce de chaque bâtiment afin d'apporter des solutions de bon sens pour pouvoir conjuguer occupation, activité et rationalisation des dépenses publiques et des principes à long terme pour l'occupation. Les petites améliorations

**J'ai beau
pédaler**
**Ce ne sera pas
suffisant !**



RIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

techniques permettant d'optimiser l'utilisation de ces salles seront mises en place prochainement.

Les actions entreprises

Les élus ont donc donné des objectifs à atteindre sur l'utilisation des énergies (gaz, électricité...) par la Commune.

Le Chauffage

Tous les bâtiments communaux vont être chauffés à 19°C en période d'occupation et à 16°C en dehors. Si les locaux ne sont pas utilisés pendant plus de trois jours consécutifs le chauffage sera à 8°C.

Des systèmes de pilotage à distance de chauffage seront déployés dans tous les bâtiments pour ajuster au mieux les périodes de chauffe à l'occupation réelle. Concernant les gymnases, les solutions techniques sont encore à l'étude pour allier économie et température acceptable.

Les points d'eau chaude

Un seul point d'eau chaude sanitaire sera mis en service dans la plupart des locaux communaux. Quant aux douches des gymnases, une réflexion est en cours sur la possibilité ou non de les maintenir en fonctionnement.

L'électricité

Tous les ordinateurs seront mis en veille à partir de 5 minutes d'inactivité et tous les appareils seront éteints dès qu'il n'y a plus personne dans la pièce. Une étude est réalisée concernant le passage des lumières du stade vers un éclairage en LED.



L'éclairage public

Les élus ont décidé, pour parer rapidement aux coûts exorbitants de l'électricité, de couper l'éclairage public de minuit à 5h30 du matin. Il s'agit d'une extinction provisoire, qui sera réexaminée dès que possible en jouant sur l'intensité lumineuse. L'objectif à terme serait de conserver l'éclairage public toute la nuit avec une intensité plus faible mais suffisante à certaines heures. Dans le même esprit, la période

d'illuminations de Noël va passer de 5 semaines à 3 semaines.

Les économies d'énergie

Une chose est certaine, c'est que malgré toutes les mesures de crise qui vont être mises en place, la facture énergétique sera quand même plus conséquente en 2023 que les années précédentes.

L'objectif de ces mesures est d'en limiter les effets sur le budget communal notamment et de participer à l'effort national. Si rien n'est fait, il faudrait demander 50 % de plus à chaque Cormellois pour pouvoir faire face à cette augmentation des dépenses énergétiques, ce qui n'est pas concevable. Il s'agit de commencer à penser différemment la gestion des énergies au sein des bâtiments communaux en ayant une approche au plus près des besoins réels, en responsabilisant les usagers, comme les associations et les agents communaux, en développant l'éco gestion et l'éco responsabilité auprès des partenaires. La Commune concentre donc ses efforts pour que les services essentiels puissent continuer à fonctionner correctement (école, accueil de loisirs, services municipaux ...).

C'est l'occasion, sous cette nouvelle contrainte de crise, de modifier les habitudes et les attitudes de tous en faveur du développement durable.

HALTE AUX IDÉES REÇUES !

Eteindre l'éclairage public la nuit suffit pour économiser de l'énergie et réduire les nuisances lumineuses pour les habitants et la biodiversité.

Pour concilier au mieux les économies d'énergie et les enjeux de la biodiversité, une gestion différenciée de l'éclairage est la meilleure solution.

C'est ce qui est déjà fait à Cormelles le Royal en adaptant notamment l'intensité de l'éclairage au cours de la nuit avec des ampoules LED qui ont été installées en 2019. Toutefois, le réglage de l'intensité demande une intervention d'un technicien candélabre par candélabre. C'est pour cela que dans un premier temps, une coupure de l'éclairage public de minuit à 5 heures trente du matin va être mise en place.

Mettre des illuminations pour les périodes des fêtes de fin d'année, pour Octobre Rose ..., plombe la facture d'électricité de la Commune.

Les illuminations des fêtes de fin d'année et d'Octobre Rose sont **FAUX** pour la plupart réalisées avec des ampoules LED. Certes, elles consomment de l'énergie, mais de façon infime rapporté à l'ensemble de nos consommations.

ACTUALITÉS

LES PRINCIPALES DÉLIBÉRATION

des 19 septembre et 17 octobre 2022

- Signature d'une convention avec le Centre Régional Information Jeunesse de Normandie pour l'accueil de deux personnes en service civique.
- Signature des avenants à la Convention Territoriale Globale entre la Commune et la Caisse d'Allocations Familiales du Calvados pour bénéficier du bonus «territoire CTG» pour l'accueil de loisirs, le périscolaire, le Local Jeunes et le Relais Petite Enfance.
- Approbation pour l'adhésion de la Commune de Colombelles au SDEC Energie à compter du 1^{er} janvier 2023.
- Vente à la Commune de Thue et Mue de 17 rouleaux de tapis de sols PVC en rouleaux et des chariots pour un montant de 10 000 € TTC.
- Signature d'une garantie d'emprunt à hauteur de 50 % pour le remboursement d'un prêt de 38 273 € dans le cadre de l'acquisition d'un logement sis 3, place du Commerce au profit de l'association REVIVRE.
- Attribution d'une subvention au Fonds de Solidarité pour le Logement d'un montant de 843 € pour l'année 2022.
- Examen de la demande de subvention exceptionnelle du Secours Populaire Français dans le cadre du Soutien de la Commune à la «Journée des oubliés des vacances 2022».
- Déclassement du domaine public de la parcelle d'environ 1 275 m², cadastrée AK n°53, rue Ampère et cession de la parcelle au propriétaire riverain, la société TRANSCAL pour un montant de 10 000 €.
- Attribution d'une subvention exceptionnelle de 80 € au Centre François Baclesse de Caen.
- Approbation de la décision de la Commission Locale d'Evaluation des Charges Transférées (CLECT) de la Communauté Urbaine Caen la mer sur le rapport d'évaluation n°1-2022 des charges transférées à la Communauté urbaine Caen la mer.

RECENSEMENT DE LA POPULATION

Cette année, Cormelles le Royal réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins... L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 19 janvier jusqu'au 18 février

Ce sont 12 agents recenseurs qui seront chargés d'effectuer leur tournée auprès des habitants. Vous pourrez à partir de début janvier consulter sur le site internet la liste et les photos des personnes qui ont été habilitées par Monsieur le Maire à faire ce recensement.

Comment ça se passe ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, vous fournira une notice d'information, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable,

gardez-le précieusement. Si vous n'avez pas reçu de document d'ici le 5 février prochain, contactez la mairie au 02.31.52.12.29.

La collecte des données par internet

Le protocole de l'enquête a évolué et désormais la réponse au questionnaire peut se faire sur internet. C'est plus simple et plus rapide.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.

Vous avez également la possibilité de vous rendre à la médiathèque et d'utiliser les ordinateurs à votre disposition.

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque Commune.



EH OUI, les feuilles tombent !!

C'est normal c'est l'automne !!! Nous rappelons à tous les Cormellois que les feuilles mortes des arbres tombent à cette saison et qu'il ne s'agit pas des feuilles mortes de la mairie mais bien des feuilles des arbres de NOTRE commune, qui nous appartiennent à tous.

Bien que les services des espaces verts de la Commune passent très régulièrement dans les différents quartiers de Cormelles le Royal, chacun comprendra que le nettoyage de sa rue ne peut pas se faire tous les jours.

UN NOUVEAU PROJET IMMOBILIER

Royal Park au nord de la Commune

Le 6 octobre 2022, M. Jean-Marie GUILLEMIN, Maire, Mme Fabienne MOREL, Maire-Adjoint déléguée à l'urbanisme et au logement, M. Jacky BÉRÉCHEL, Directeur Région Grand Ouest et M. Peter DEMORIEUX, Directeur Normandie du Groupe Pierreval ont posé la 1ère pierre de la nouvelle résidence «Royal Park».

Ce nouveau projet immobilier prévoit la construction de 65 logements du T2 au T4 répartis sur deux étages.

La résidence

Situé au niveau du Chemin aux Boeufs, au nord de la Commune, le terrain de 3 868 m² était autrefois occupé par l'entreprise de pinceaux MANET.

La société Pierreval souhaite y «créer une élégante résidence qui offre tout le confort de logements neufs et de



Posé de la Première pierre - 6 octobre 2022



belles prestations de standing». Le bâtiment sera donc composé de 34 T2 de 37 à 48m², 29 T3 de 56 à 67 m² et 2 T4 de 81 à 95 m². Les prestations de la résidence prévoient un accès sécurisé par badge et visiophone, ascenseurs, double vitrage, salle de bain équipée, thermostat d'ambiance programmable, volets roulants électriques, placards aménagés ... Il sera décomposé en trois volumes, deux ailes latérales et un corps central. Cette configuration en U permettra de favoriser des orientations optimales pour une grande partie des logements. Le projet prévoit la création d'un espace vert en partie

centrale et les espaces extérieurs attachés à chaque logement seront constitués de jardins en rez-de-chaussée et de balcons terrasses dans les étages. Des arbres seront donc répartis sur tous les espaces verts et les haies limitrophes seront plantées d'essences locales.

«Cette opération lancée en décembre 2021 a été un succès car tous les logements sont déjà réservés» a précisé M. Jacky BÉRÉCHEL, Directeur Régional de la société Pierreval.

Le chantier

Après le désamiantage et la démolition du bâtiment industriel, la société a déjà réalisé le terrassement. Le chantier est prévu pour une durée de 22 mois. Commencée en juin dernier, la livraison des appartements est donc attendue pour le deuxième trimestre 2024.

PORTRAITS CRÉATIFS

du club Photo Vidéo

Dans le cadre de son activité photo, le club invite quelques personnes à participer à des séances de photographies de portraits créatifs.

Cette animation a lieu le mercredi soir de 19h30 à 21h30 en période scolaire.

Ce que nous faisons : des prises de vues dans le cadre d'un projet créatif commun entre la personne photographiée et les photographes.

Ce que nous ne faisons pas : des prises de vue pour

convenance personnelle venant en concurrence aux activités professionnelles.

Contact : 06 35 91 53 05 - photovideocormelles@gmail.com

Le Club Photo Vidéo



DÉPLACEMENTS EN MODE DOUX

de nouvelles règles à connaître !

Pour circuler en centre ville, les nouveaux modes de déplacement (trottinettes et vélos à assistance électriques ...) sont bien pratiques mais connaissez-vous les nouvelles règles d'utilisation ?

Pratiques pour les trajets courts, les trottinettes ne sont pas toujours faciles à conduire et peuvent être dangereuses pour les piétons. C'est pourquoi, depuis le 1^{er} juillet 2022, de nouvelles règles ont été instaurées pour les EDPM (engins de déplacements personnels motorisés) dont font partie les trottinettes électriques. Les connaissez-vous ?

1. Interdiction de rouler sur les trottoirs

Auparavant les utilisateurs de trottinettes électriques étaient autorisés à circuler sur les trottoirs à condition de rouler «au pas». C'est désormais interdit : les utilisateurs de trottinettes doivent suivre les mêmes règles que les cyclistes quelle que soit leur vitesse et doivent emprunter la piste cyclable.

S'il n'y a pas de piste cyclable, les trottinettes électriques doivent rouler en agglomération sur les routes dont la vitesse maximale est inférieure ou égale à 50 km/h. Hors aggloméra-



tion, leur circulation n'est autorisée que sur les voies vertes et les pistes cyclables.

2. Pas avant 12 ans

Une trottinette électrique peut atteindre une vitesse de 25km/h et doit donc, comme les vélos, rouler sur la chaussée lorsqu'il n'y a pas de piste cyclable. Afin d'empêcher les enfants et les ados de circuler au milieu du trafic routier, il est interdit aux moins

de 12 ans de rouler en trottinette électrique sur la route.

3. Pas de passagers

Les trottinettes électriques ne sont pas conçues pour transporter des passagers. C'est pourquoi depuis le 1^{er} juillet, il est interdit de transporter des passagers (enfants compris) sur des engins de déplacement motorisés.

4. Avoir une conduite prudente

Il est interdit de porter à l'oreille des écouteurs ou tout appareil susceptible d'émettre du son, ou d'utiliser le téléphone tenu en main. De même et comme pour les vélos, il est interdit de conduire sous l'influence de l'alcool ou de stupéfiants. Les conducteurs doivent donc adopter un comportement prudent, tant pour leur propre sécurité que pour celles des autres. L'engin doit être équipé d'un avertisseur sonore, de freins et de dispositifs rétro-réfléchissants, de feux avant et arrières. Et puis surtout porter un casque : cela réduit de 70 % les blessures graves à la tête lors d'un choc.

5. Zones de stationnement

Les trottinettes peuvent être stationnées sur le trottoir, à condition qu'elles ne gênent pas le passage des piétons.

6. Vérifiez votre assurance

L'assurance d'un EPDM par son propriétaire est obligatoire car la trottinette est considérée comme un véhicule terrestre à moteur par le code des assurances.

LE VÉLO ÉLECTRIQUE

avoir les bons réflexes



Un Vélo à Assistance Électrique (VAE), c'est comme un vélo classique, il y a des équipements à porter et des bons réflexes à avoir.

Les équipements obligatoires

- la sonnette
- les freins (avant et arrière)
- à l'avant le feu de position et le dispositif réfléchissant blanc
- à l'arrière les feux de position et le dispositif réfléchissant rouge
- les dispositifs réfléchissants rouges sur les côtés et les pédales
- le gilet (jaune ou orange) à haute visibilité : hors agglomération, de nuit ou de jour en cas de mauvaise visibilité

- le casque fortement recommandé.

Bon à savoir concernant un VAE

Le moteur s'arrête :

- lorsque le vélo atteint la vitesse de 25 km/h
- dès que le cycliste cesse de pédaler

Un VAE est plus lourd mais démarre plus vite qu'un vélo classique. Ne vous laissez pas surprendre !

Pour rappel, la loi interdit la conduite d'un vélo électrique sur route pour les jeunes de moins de 14 ans.

Attention aux angles morts ! Ne dépassez jamais un poids lourd, un camion ou un bus par la droite. Le conducteur risque de ne pas vous voir !

UN NOUVEAU JEU AUX DRAKKARS

imaginé et choisi par les jeunes du CMJ



Installé récemment sur la Place des Drakkars, un nouveau jeu pour les enfants de 4 à 12 ans a remplacé l'ancien devenu obsolète et dangereux.

Un travail du CMJ

Les enfants du Conseil Municipal des Jeunes ont pu réfléchir au jeu souhaité et à l'implantation de celui-ci au niveau de la Place des Drakkars. Le jeu a été installé par les Services techniques de la commune.

INAUGURATION

Tous les enfants cormellois sont invités à l'inauguration officielle de ce nouveau jeu le vendredi 2 décembre à 16h30, Place des Drakkars en présence des enfants du CMJ, du Conseil Municipal, autour d'un goûter offert.



COLLECTE POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE



BANQUE ALIMENTAIRE

la collecte solidaire des écoliers

Comme chaque année, l'opération de solidarité des élèves cormellois «Je reçois + je donne = on partage» est renouvelée.

Il s'agit d'un partenariat entre les écoles, la Banque Alimentaire et la Commune.

Les élèves de Cormelles le Royal, de la petite section au CM2, sont sensibilisés à la notion de partage lors d'une intervention par la Banque Alimentaire dans les écoles. À cette occasion, la Commune remet à chaque enfant un calendrier de

l'Avent, ainsi qu'un sac visant à recueillir les denrées et produits qui seront donnés à la Banque Alimentaire.

Les enfants ont ensuite rendez-vous pour rapporter leur sac à la mairie.

Cette année, la collecte aura lieu :

**Samedi 10 décembre 2022
de 10h à 12h
sur le parvis de la mairie.
Les enfants comptent sur tous
les Cormellois pour participer et
donner des denrées !!**

LE DÉJEUNER DU PRINTEMPS

le repas des ainés

La date du repas des anciens a été finalement fixée au dimanche 30 avril 2023 à 12h15 à l'Orée du bois.

Les Cormellois de plus de 67 ans vont recevoir une invitation fin mars début avril avec un coupon / réponse.

Si vous n'avez pas reçu d'invitation le lundi 10 avril prochain, merci de contacter la mairie pour que les services municipaux puissent vous inscrire à cet événement incontournable de la vie cormelloise .



Samedi 26 novembre VENTE DE PRODUITS ALLEMANDS

Pour préparer les fêtes de fin d'année, nos amis allemands de Rothlein vous proposent des produits «Hergestellt in Deutschland» sur la Place du Commerce de 9h30 à 18h00: crêpes, vin chaud, saucisses, bières... La Chorale Les Voix Liées sera présente à 15h00. Une visite du Père Noël est prévue.



NOËL À



1
18

Du 1^{er} au 18 décembre ACHAT DE SAPINS

Achetez votre sapin à la Ferme des Ifs, Chemin de Nampioche à Ifs en indiquant venir de la part de l'APE de la Vallée Verte. 15 % des ventes seront reversés aux élèves. Merci pour eux. Renseignements : ape.valleeverte@gmail.com

Sam. 3 décembre ATELIER DE NOËL À LA MÉDIATHÈQUE



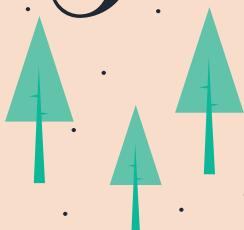
Choisis un objet de Noël et fabrique-le ! Réservations avant le jeudi 1^{er} décembre (1,50 € par enfant et par adulte participant, gratuit pour les accompagnateurs).

3

Sam. 3 décembre MARCHÉ DE NOËL EUROPÉEN

Venez participer au traditionnel Marché de Noël Européen organisé par le Comité de Jumelage allemand à la Salle de l'Orée du Bois, de 9h30 à 18h ! Les exposants vous attendent dans une ambiance festive. Associations, particuliers et exposants vous proposent des cadeaux pour tous et des décorations pour embellir la maison pour les fêtes de fin d'année. Vous trouverez également d'excellents produits de tous les pays à déguster en cette fin d'année et les traditionnelles soupes, crêpes...

Le Père Noël sera de la partie ! Et les plus jeunes pourront faire un cliché inoubliable avec lui dans le studio du club Photo Vidéo, déguster des friandises, faire de la pêche à la ligne, écrire leur lettre au Père Noël ...



Mer. 7 décembre HISTOIRES pour les tout-petits (0-3 ans) à la médiathèque sur le thème de Noël

6 23 Du 6 au 23 décembre SACS SURPRISE

pour les 3-11 ans
Réservez votre sac surprise et découvrez chez vous les livres choisis et prêtés par les bibliothécaires ainsi qu'un petit bricolage de cartes pop-up - GRATUIT



Sam. 10 décembre SPECTACLE CARRÉ LIVRES

Spectacle de Marie Lemoine pour les 4-6 ans, à 10h30 à la médiathèque - durée 45 minutes - GRATUIT



À CORMEILLES

le Royal



10



Sam. 10 décembre
COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE
De 10 h à 12h sur le parvis de la mairie, venez remettre vos dons en cette période de fêtes !



12



Lun. 12 décembre
DISTRIBUTION DE JACINTHES
Par les élus Cormellois aux résidents de l'EHPAD Madeleine Lamy et du foyer Odette Rabot

14



Mer. 14 décembre
SPECTACLE
avec la conteuse Brigitte Villerio à partir de 3 ans à la médiathèque à 10h30



17



Sam. 17 décembre
COLIS DES ANCIENS
Monsieur le Maire, les conseillers municipaux et les jeunes du Conseil municipal des jeunes remettront un colis de gourmandises aux Cormellois âgés de 70 ans et plus

14



Mer. 14 décembre
CONCERT
Le Chœur d'enfants des élèves du conservatoire du SIVOM des Trois Vallées chante Noël à la médiathèque à 17h00 - GRATUIT - Tout Public



17



Sam. 17 décembre
ARBRE DE NOËL
des enfants de la Commune
Dès 15h30 à la salle de l'Orée du Bois, l'OMACL donne rendez-vous aux enfants Cormellois pour l'arbre de Noël avec un spectacle pour petits et grands ! Le Père Noël sera présent avec ses friandises.



19



23

Du 19 au 23 décembre
VACANCES
L'accueil de loisirs proposera aux enfants des activités cocooning en attendant Noël.

17 - 23



Du 17 au 23 décembre
ANIMATIONS DE NOËL
Les Comités de jumelage allemand, belge et anglais vous proposent des animations, mais aussi des gourmandises sur la Place du Commerce.
Les 17 et 18 décembre de 10h30 à 13h00 et les 22 et 23 décembre de 16h00 à 18h00.
Un concert de Royal Voce aura lieu le 22 décembre à 16h15.
Apportez un dessin au Père Noël et repartez avec une photo de ce moment inoubliable ! et participez au concours du pull de Noël !!

et après les fêtes de fin d'année

RAMASSAGE DES SAPINS

Vous pouvez déposer votre sapin usagé jusqu'au 22 janvier 2023 aux points de collecte : Halle des Sports, parkings du Champ de foire et du rond-point de Röthlein.

CULTURE

ON « JOUE LE JEU » à la médiathèque en février

Tout au long du mois de février, la médiathèque de Cormelles le Royal va vibrer autour de la thématique du jeu avec un programme ludique et intergénérationnel. Tour d'horizon des animations qui rythmeront ce mois autour du jeu.

Le jeu sous toutes ses formes

Envie de passer un moment ludique en famille ou entre amis ? Durant les vacances d'hiver, la médiathèque met à disposition du public des jeux de société pour tous les âges et pour tous les goûts. Des consoles de jeux vidéo seront mises également à disposition : une PS4, une Nintendo Swit-



ch et deux Nintendo 3 DS, ainsi qu'une collection de jeux vidéo qui s'enrichit au fil du temps notamment grâce au partenariat réalisé avec la Bibliothèque du Calvados, le service du Département. Pour information, pour pouvoir jouer aux consoles, il faut avoir plus de 8 ans et être inscrit à la médiathèque.

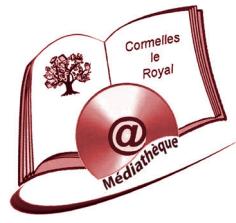
La réalité virtuelle

Une nouvelle activité de jeux est proposée le samedi 11 février de 14h à 17h avec la découverte de la réalité virtuelle à travers les casques Occulus Quest. C'est l'occasion de vivre une expérience immersive.

Venez tester les casques de Réalité Virtuelle Oculus Quest et plongez dans des mondes fantastiques où vous attendent des aventures aussi variées que palpitantes !

Le matériel est prêté par la Région Normandie dans le cadre du label Espace Public Numérique

La séance est gratuite pour les 12 ans et plus. Le temps d'utilisation maximum est de 30 minutes.



Pour toutes ces activités, vous pouvez vous inscrire dès maintenant à la médiathèque au 02.31.52.18.54.



LES AUTRES ACTIVITÉS (à réserver)

Histoires pour les tout-petits (0-3 ans)

- Mercredi 7 décembre à 10h30 : Noël
- Mercredi 18 janvier à 10h30 : Snoezelen animé par Christelle du RPE et Marie-Jo
- Mercredi 15 février 2023 à 10h30 : Le blanc de l'Hiver

Histoires à écouter (pour les 3 - 7 ans)

- Mercredi 14 décembre à 10h30 : Spectacle avec la conteuse Brigitte Villerio
- Mercredi 11 janvier à 10h30 : Doux comme la neige en hiver
- Mercredi 8 février à 10h30 : Des histoires suivies d'un atelier papier/couleur

Portage de livres, DVD, magazines à domicile

Jeudi 8 décembre, 5 janvier, 9 février

ATELIERS NUMÉRIQUES

on continue
d'apprendre !



La médiathèque vous propose des ateliers gratuits pour apprendre l'informatique ... car il n'est jamais trop tard pour s'y mettre.

Je débute INTERNET

Mardi 6 décembre - 14h30-16h30

Découvrez les notions essentielles liées à internet (navigateur, moteur de recherche, FAI, Wifi, fibre optique...) et apprenez à utiliser un navigateur (barre de recherche, favoris, historique...)

J'apprends LA RECHERCHE SUR INTERNET

Mardi 13 décembre - 14h30-16h30

Découvrez à quoi sert Internet et apprenez à effectuer des recherches à travers quelques exercices (acheter un produit sur Internet, rechercher des informations, consulter le site web d'une administration ou d'un service public...).

Prérequis : savoir utiliser le clavier et la souris

Inscrivez-vous dès maintenant à la médiathèque au 02.31.52.18.54.

LE CERCLE DES MÉDUSES

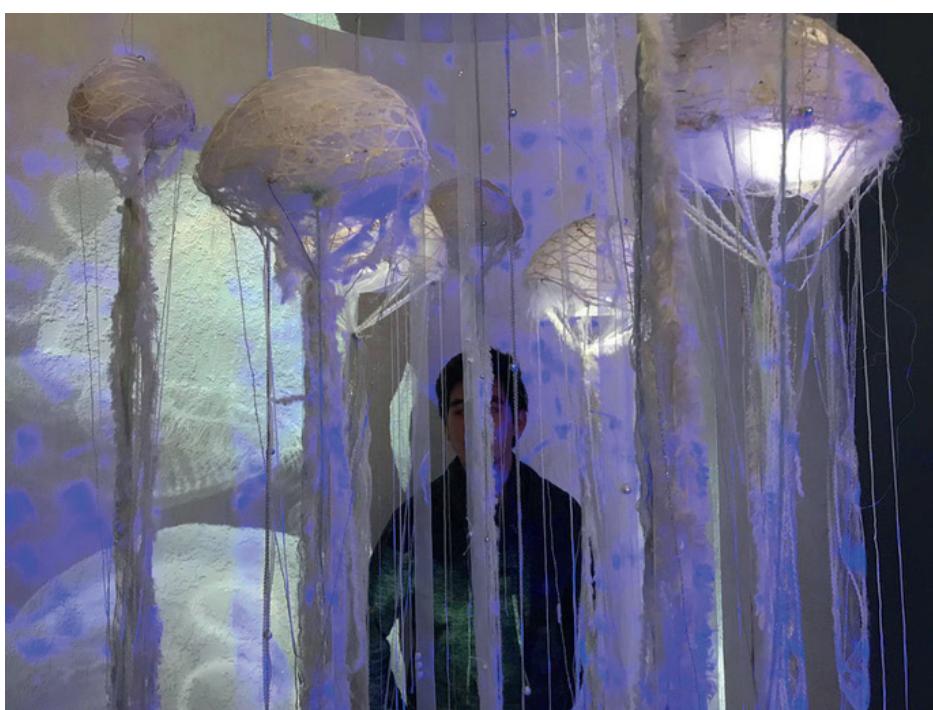
l'exposition du 17 au 28 janvier

Une immersion dans un univers très poétique pour s'ouvrir à la beauté et à la sagesse des océans ou en « pleine mer » avec Antoine Guillopé. Perdez vos repères pour un moment magique en dehors du temps... Une exposition d'art numérique interactive et immersive à découvrir.

La médiathèque de Cormelles le Royal accueillera ces 8 méduses, réalisées en dentelle, tissus, laines et tulles légères qui vous inviteront

dans leur cercle et parleront sous vos doigts. Touchez un de leur filament et il déclenchera la lecture d'un texte sur une musique célébrant la beauté et la sagesse des mondes des océans. Un beau mariage entre l'art textile et l'art numérique, dans une ambiance bleue sous-marine ou blanche pluie de plumes.

GRATUIT - Tout public - Aux horaires d'ouverture de la médiathèque



Le Cercle des méduses du 17 au 28 janvier - © Cabinet Fabienne Aumont



LA NUIT DE LA LECTURE

va vous faire peur

Le samedi 21 janvier de 10h30 à 20h, la médiathèque de Cormelles le Royal vous propose une journée autour de la peur.

Après l'amour en 2022, la nuit de la lecture se tournera vers un autre genre de sensations fortes.

Au programme :

- l'exposition le cercle des méduses
- la découverte de Makey Makey, un kit pour apprendre à utiliser l'électronique et faire travailler l'imagination de chacun (pour les 8 ans et plus)
- la présentation des deux derniers romans de la sélection du Prix Yaka'Lire
- des histoires pour les 2-7 ans à 17h30
- une escape room sur réservation à partir de 12 ans à 18h30
- un moment convivial autour d'un verre à 19h30



Dans le cadre des animations COLORISSIMO, la médiathèque vous propose un spectacle «Chromaticity» avec Mathieu Tanguy, le samedi 4 février à 11h00.

Le travail sur les couleurs

En partenariat avec l'association Bib'Gang, vous avez pu découvrir l'exposition Colorissimo tout au long du mois d'octobre à la médiathèque, avec la présence de Laurent Corvaisier, illustrateur. Le programme autour de la thématique de la couleur



CHROMATICITY

Colorissimo la suite

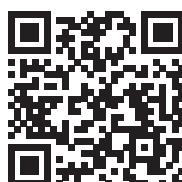
va continuer tout au long de l'année avec ce trimestre- un spectacle pour le jeune public.

Un spectacle gratuit

Il y est question de petits personnages de couleurs qui dansent, pleurent, se mélangeant, se baignent, font du ski, se marient et voient plutôt la vie en rose.

Un mapping vidéo sur une maquette de ville installée à la verticale nous permet de suivre cette histoire loufoque et colorée, pendant qu'un musicien ponctue les événements avec des Bzings, des Goinzs des TriFitis ou encore des Zrwaps.

A destination des 2-7 ans, ce spectacle dure une quarantaine de minutes. Vous pouvez voir le teaser en scannant le Qr Code ci-dessous pour vous donner envie de voir ce spectacle tout en couleur.



Informations et réservations à la médiathèque au 02.31.52.18.54.

LA SAISON CULTURELLE

«QUATRE FOIS RIEN» avec la compagnie Joe sature

Le théâtre Jean Vilar d'Ifs, accueille le spectacle «Quatre fois rien» de la compagnie Joe Sature. Dans le cadre des partenariats de la saison culturelle, les Cormellois peuvent bénéficier d'un tarif préférentiel.

Quatre fois rien ce n'est pas grand chose mais c'est déjà ça. Un rien de facétie multiplié par 4 fantaisistes, cela donne forcément quelque chose, mais quoi ? Des pitreries pardи ! Quatre clowns révèlent le ridicule des petites et grandes choses de la vie dans un ton décalé, burlesque et absurde.

MERCREDI 11 JANVIER 2023
19h30 - Théâtre Jean Vilar à Ifs

Renseignements et réservations auprès du service culturel de la Mairie - 02.31.52.12.29 - csja@cormellesleroyal.fr



NATCHAV un spectacle coup de coeur



Mardi 7 février, un des spectacles coup de coeur du Festival mondial de marionnettes pose ses valises au théâtre Jean Vilar de Ifs. Avec la saison culturelle, les Cormellois bénéficient d'un tarif réduit. Réservez vite votre place avant qu'il ne soit trop tard !

Natchav, « s'en aller, s'enfuir » en langue romani, relate les aventures d'un cirque qui, pour rester libre, défie toutes les lois, y compris celle de la pesanteur.

À la manière d'un film monté en direct, ce théâtre d'ombres visuel et musical fabriqué en direct par la Cie Les ombres portées, invente son propre langage en jouant avec les codes du cirque et du cinéma et a été la découverte du festival mondial des théâtres de marionnettes de Charleville-Mézières. A ne manquer sous aucun prétexte !

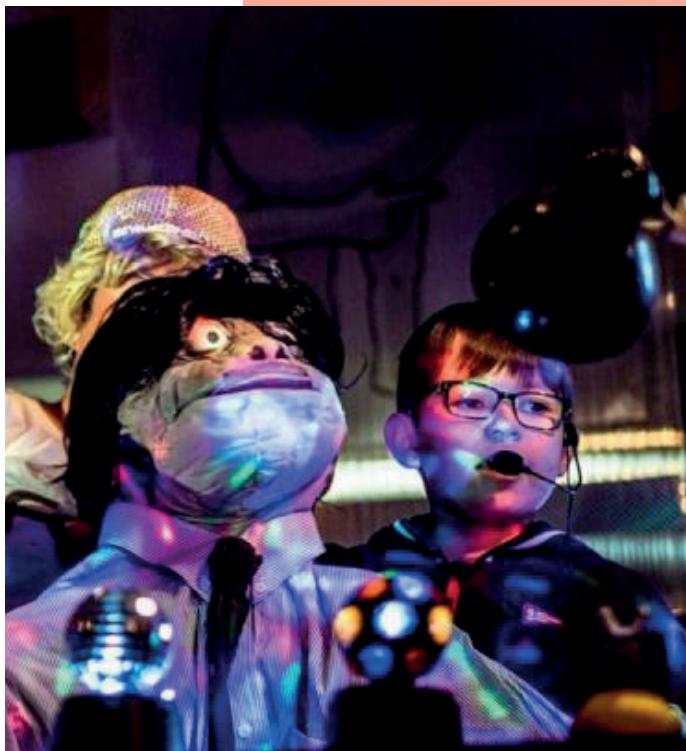
MARDI 7 FÉVRIER 2023
19h30 - Théâtre Jean Vilar à Ifs

Renseignements et réservations auprès du service culturel de la Mairie - 02.31.52.12.29 ou csja@cormellesleroyal.fr

**CORMELLES
CULTURELLE**
Programme 100 % plaisir

LULUKNET ET SES MUPPETS

Le plus grand karaoké marionnettique



VENDREDI 3 MARS 2023

18h30 - Salle du Parc

Karaoké - marionnettes - DJ set

GRATUIT

C'est le plus grand karaoké marionnettique du monde. Un véritable karaoké où l'on vient chanter une chanson, seul ou entre amis... tout en faisant vivre la marionnette qu'on aura choisie.

Le décor, les lumières et les costumes des comédiens vous plongent dans une ambiance de boîte de nuit des années 90, drôle et décalée. Choisissez votre tube favori parmi un panel de chansons populaires des années 70' / 80' / 90'.

C'est aussi une fête pour tous, petits et grands, où le public est invité à chanter, à danser, accompagné par les DJ qui mettent le feu !

Ce projet est proposé par la marionnettiste caennaise Lucie Hanoy, diplômée de l'ESNAM de Charleville-Mézières en 2014 et dont la générosité devenue légendaire séduit tous les spectateurs qu'elle rencontre. Ayant créé sa compagnie Big Up, elle conçoit des spectacles qui rendent hommage à ceux qui ne rentrent pas dans les cases.

Renseignements et réservations auprès du service culturel de la Mairie - 02.31.52.12.29 ou csja@cormellesleroyal.fr

LE PETIT CHAPERON ROUGE

un classique revisité par Joël Pommerat



Il était une fois, une petite fille qui s'ennuyait toute seule dans sa maison. Sa mère, archi débordée, ne voulait pas qu'elle sorte seule. Mais la petite fille finit par quitter la maison pour aller voir sa grand-mère, qui habite de l'autre côté de la forêt. Promenons-nous dans les bois, pendant que le loup n'y est pas. Mais dans cette histoire, le loup est bien là, qui guette au coin du bois.

Créée en 2004, cette scène théâtrale du Petit Chaperon rouge par Joël Pommerat a révolutionné le théâtre pour enfants, et, après avoir fait le tour du monde, s'est élevée au rang de classique. A découvrir absolument !

MARDI 28 FÉVRIER 2023

19h00 - Théâtre d'Hérouville-Saint-Clair



COMÉDIE DE CAEN

CDN DE NORMANDIE

TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES CORMELLOIS

12 € par adulte
8 € pour les moins de 18 ans
Jauge limitée



Avec «Le petit chaperon rouge», la Compagnie Louis Brouillard revisite un grand classique de l'enfance au Théâtre d'Hérouville-Saint-Clair. Bonne nouvelle, grâce aux partenariats noués par la Commune, vous bénéficiez d'un tarif réduit !

Renseignements et réservations auprès du service culturel de la Mairie - 02.31.52.12.29 ou csja@cormellesleroyal.fr

JEUNESSE

LES TOUT-PETITS à l'accueil de loisirs



L'accueil de loisirs aux Verts Prés

Depuis la rentrée, le groupe d'enfants des «3 à 5 ans» de l'accueil de loisirs est accueilli à l'école des Verts Prés. On vous explique pourquoi.

Cette année, ils sont trente petits à fréquenter régulièrement l'accueil de loisirs. Quatre animateurs les encadrent et leur proposent des activités. Les locaux de l'accueil de loisirs étant

trop petits, il a été décidé de trouver un autre espace pour les accueillir.

Un site dédié

Et quoi de mieux que l'école des Verts Prés où tout est adapté pour les jeunes enfants ! Les petits sont accueillis dans la salle de garderie du matin où ils peuvent réaliser de nombreuses activités : le mobilier étant parfaitement adapté pour eux. Ils peuvent également profiter de la cour de récréation et de l'espace cantine le midi. Le dortoir de l'école accueille aussi les plus petits qui souhaitent faire la sieste.

L'enfant au cœur du projet

L'animatrice référente des petits, Laura LETERRIER a suivi une formation dont un des thèmes était la conscience de soi et des autres chez les enfants.

Depuis la rentrée, les animateurs ont proposé de nombreuses activités sur ce thème mais aussi sur l'entraide et les émotions : les enfants ont pu réaliser des photos, se présenter auprès de leur camarade, ils ont réalisé des médailles d'honneur ...

LE BANC DE L'AMITIÉ avec les copains c'est tellement mieux !



Parce que ce n'est pas toujours facile d'être un élève, surtout lorsque l'on arrive dans une nouvelle école ou qu'on a du mal à se faire des amis

dans sa classe, les élèves du groupe scolaire des Drakkars, ont eu une super idée : installer deux bancs de l'amitié dans la cour de récréation !

Ces bancs encouragent les élèves à veiller les uns sur les autres pour que personne ne se sente exclu. C'est simple : lorsqu'un camarade se sent un peu triste ou seul, qu'il ne trouve pas d'amis ... il va s'asseoir sur le banc. En le voyant assis, les autres élèves comprennent le message et son besoin d'amitié.

Les élèves de CM2 de l'année dernière de la classe de Mme BONDIGUEL se sont chargés de les décorer et les services de la commune de les vernir

pour qu'ils durent dans le temps. Ils ont été installés pendant les vacances d'été dans la cour de récréation : il va y en avoir des copains !!



SPORTS



A VOS RAQUETTES !

l'actualité des clubs de tennis, de badminton et de tennis de table

Ces associations ont repris d'arrache pied leurs activités depuis la rentrée et ont de nombreuses actualités et évènements à venir pour les mois prochains.

Le tennis de table

Comme chaque année, le programme des compétitions et des activités sportives proposées par l'ASC Tennis de Table pour ses adhérents est dense.

Pour les jeunes, deux compétitions leur sont ouvertes :

- le circuit des jeunes qui rassemble environ 300 jeunes de moins de 18 ans sur tout le Calvados et à laquelle

une quinzaine de jeunes pongistes cormellois participe tout au long de l'année

- le championnat jeunes qui est une compétition par équipe où 4 équipes cormelloises de 2 joueurs sont engagées jusqu'à fin mai.

Pour les joueurs confirmés, des compétitions individuelles, en partenariat avec le comité du Calvados de tennis de table et la ligue de Normandie, sont organisées et sont souvent accueillies à la Halle des Sports.

De même, la section de sport adapté pour les personnes en situation de



handicap mental, psychique, troubles du comportement, autisme, propose une compétition le 25 mars prochain à laquelle une trentaine de personnes devrait participer.

Enfin, si vous voulez rencontrer les membres de l'association pour taper la balle, un tournoi des rois amical aura lieu le dimanche 15 janvier à partir de 13h00 et il est ouvert à tous. Une actualité bien chargée pour un club bien dynamique !

Le tennis

C'est la même chose pour le Royal Tennis Cormelles qui propose un Tournoi Multi-chances pour femmes et hommes les 10 et 11 décembre prochains, ainsi que le traditionnel open de tennis qui est organisé du 21 janvier au 5 février. Il est aussi ouvert aux dames et aux séniors avec des catégories pour les + de 35 ans, les + de 45 ans et les plus de 55 ans. Des compétitions vont également être organisées pour les jeunes adhérents tout au long de l'année. Les élus profitent de cet article pour souhaiter la bienvenue au nouveau Président Cédric PERROT.



C'est la rentrée pour le club de badminton de Cormelles le Royal et elle s'annonce chargée.

Avec un nouveau créneau le lundi soir à la Halle des Sports, les 120 adhérents ont le plaisir de jouer et de partager un moment convivial. Afin de proposer des nouveaux événements chaque année à ses adhérents, le club, conjointement avec la Ligue de Normandie, organise un «masters vétérans» le samedi 26 et le dimanche 27 novembre à la Halle des Sports. Environ 150 badistes de la région et de différents niveaux sont attendus. Les Cormellois sont les bienvenus pour encourager les joueurs de 8h à 17h. La restauration sera assurée par le Club de badminton.

Pour plus d'informations: <https://cbcormellois.weebly.com>



HANDBALL

la nouvelle section féminine

Avec sa quarantaine d'adhérents, le Hanball Cormelles le Royal est un club familial et convivial qui propose à chacun de venir découvrir ou reprendre le handball à son niveau et à son rythme.

Une section féminine

Depuis début septembre, un groupe d'une quinzaine de joueuses, de 16 à 28 ans, s'est créé pour de nouveau proposer une section féminine au club cormellois, ce qui n'était plus le cas depuis près de 15 ans.

Ces jeunes joueuses s'entraînent tous les jeudis soirs de 19h45 à 22h00 au gymnase de l'Orée du Bois et ont leurs matchs le samedi soir. Les inscriptions sont toujours ouvertes, vous pouvez, si vous le souhaitez, les rejoindre quel que soit votre niveau et cela même si vous êtes débutante.

Un club pour tous !

L'association propose aussi aux enfants de 3 à 7 ans le baby hand qui se déroule le mercredi de 16h à 17h. Différents groupes de jeunes : les moins de 11 ans, de 13 ans et de 15 ans s'entraînent les jeudis soirs et les seniors hommes se retrouvent tous les mardis soirs. Une section



La section féminine du Handball Cormelles le Royal - Octobre 2022

hand loisirs est également proposée aux adhérents ne souhaitant pas faire de compétitions. Si vous avez du temps libre, le Club est également à la recherche de bénévoles pour participer à la vie de l'association :

communication, administration, organisation...

Renseignements auprès de M. Gaëtan BELLERY, le Président au 06.84.19.25.22 ou par courriel 5914033@ffhandball.net

DU JUDO ADAPTÉ

la nouvelle proposition du Club cormellois



Le Cormelles Judo propose depuis la rentrée une section de judo adapté pour les personnes en situation de handicap mental et physique.

Une section de para-judo

Tous les mercredis matins de 10h à 11h au dojo de la Commune, un cours leur est dédié.

Encadrés par Romuald JEAN-BUREL, ces nouveaux judokas commencent le judo et nécessitent une attention particulière pour leur permettre d'appréhender ce sport de la meilleure des façons. Le but est qu'ils puissent ensuite intégrer la séance du vendredi soir avec les autres judokas. N'hésitez pas à contacter le club, si vous êtes intéressé, pour vous inscrire tout au long de l'année.

Les autres activités du club

L'association continue de proposer également ses autres pratiques : le judo bien sûr, mais également le jujitsu et un cours de self défense le samedi matin.

Ce club familial et convivial accompagne dans la durée ces jeunes judokas, comme l'illustre le parcours d'Elliot ROUSSEAU, un jeune du club, très méritant, qui a réussi dernièrement à décrocher brillamment sa ceinture noire.

ENVIRONNEMENT



LE MIEL CORMELLOIS

«Médaille d'argent» du Calvados

Le 1^{er} octobre dernier, Damien et Sylviane JOSEPH, apiculteurs à Cormelles le Royal ont reçu la médaille d'argent 2022 au concours des miels du Calvados. Une belle reconnaissance de leur travail d'apiculteurs et des efforts faits par la Commune en faveur de la biodiversité.

Depuis septembre 2018, la Commune de Cormelles le Royal a mis à disposition un espace proche des jardins de la Ligue du coin de Terre. Damien et Sylviane JOSEPH y exploitent une quinzaine de ruches des mois de mars à octobre. Tous les 1^{ers} vendredis du mois, ils vendent leur production sur le petit marché de Cormelles le Royal où vous pouvez acheter ce miel d'exception.

Un prix départemental

L'association l'Abeille Normande du Calvados organise chaque année le concours des miels du département. Près d'une cinquantaine de producteurs calvadosiens y participent. Nos apiculteurs Cormellois y ont donc décroché le deuxième prix départemental. Le choix se fait autour de l'odeur du miel «Le miel Cormellois a une odeur complexe et surprenante, très agréable. Du floral, du chaud, du boisé, du fruité, de la fraîcheur et de l'animal



M. et Mme JOSEPH, apiculteurs cormellois, M. LIZORET, Maire-Adjoint délégué à l'environnement et au développement Durable et M. GUILLEMIN, le Maire

se mêlent pour un vrai bonheur.» et autour du goût «Une vraie surprise en bouche qui se décline en une belle complexité très harmonieuse et élégante. On y rencontre la rose, puis dans le désordre, de l'agrume, du résiné, du fleuri, du fruité. Et ce bouquet est très persistant.»

Pour conclure le jury a indiqué qu'il s'agit d'un miel racé très agréable.

La gestion différenciée

Bien qu'étant dans une Commune péri-urbaine, l'emplacement privilégié des ruches dans la Vallée, permet aux abeilles de bénéficier d'un accès aux jardins cormellois et à toutes les plantes qui poussent librement dans la vallée : une abeille parcourt au maximum trois kms pour récolter le pollen indispensable pour son miel.

LES ATELIERS NATURE

continuent ce trimestre

Dans le cadre du programme Territoires Engagés pour la Nature, la Commune propose de nombreux ateliers pour la préservation de la biodiversité.

- **Atelier Grand Comptage des oiseaux** animé par François RIBOULET, du GONM (Groupe Ornithologique Normand) - Vendredi 27 janvier 2023 à 18h30 à la salle de la Pommeraie.
- **Atelier «Fabriquons des produits bio pour entretenir notre jardin»** - Vendredi 17 février 2023 à 18h30 à la salle de la Pommeraie.

Les ateliers sont gratuits. Réservations au 02.31.52.12.29.



Atelier de fabrication de nichoirs - 26 octobre 2022

FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

les astuces à mettre en place chez soi



Face à la situation internationale et aux problèmes d'approvisionnement du gaz et de la maintenance des réacteurs nucléaires français, le risque d'une diminution de production d'électricité pour cet hiver est importante. Quelles solutions peut-on mettre en place à la maison pour consommer moins ?

En dehors de l'accès aux ressources, il y a aussi pour chacun le coût de l'énergie qui est largement en hausse : il est prévu une augmentation de 15 % pour l'électricité et le gaz en 2023 pour les particuliers.

Pour faire face à ce manque d'énergie, un plan sobriété a été mis en place par le gouvernement à destination des particuliers, des entreprises et des collectivités avec pour but de réduire la consommation de chacun de 10% par rapport à l'année 2019.

Désormais, chaque geste compte et permettra d'éviter des mesures drastiques telles que des coupures d'énergie en plein hiver.

Les petits gestes du quotidien

Pour réduire sa consommation de chauffage et d'eau chaude :

- Réglér la température des pièces à 19° la journée et à 17° la nuit. Vous pouvez installer des thermostats connectés pour obtenir ces températures.

- Éteindre ou baisser au minimum le chauffage en votre absence si vous êtes plus de trois jours absent.

- Réglér la température du ballon d'eau chaude entre 55° et 60° C.

- Protéger vos tuyaux d'eau chaude.

- Programmer l'allumage et l'extinction du chauffage.

Pour limiter sa consommation d'électricité :

- Privilégier les lavages à basse

température avec le programme éco (lave-linge et lave-vaisselle) et ne les mettre en fonction que s'ils sont pleins.

- Faire sécher le linge à l'air libre plutôt qu'au sèche-linge.
- Dégivrer régulièrement votre réfrigérateur et votre congélateur.
- Utiliser des multiprises à interrupteur pour éteindre les veilles des appareils.
- Installer des lampes à led qui consomment moins.
- Installer une VMC Hygroréglable.

Pour s'éclairer sans gaspiller :

- Profiter au maximum de la lumière naturelle.
 - Préférer les abat-jour clairs
- Essayer d'acheter des équipements plus économies en consultant l'étiquette énergie pour l'électroménager. Elle permet de repérer les appareils les plus performants.

Les aides financières

Face à la hausse des prix de l'énergie, le gouvernement attribue des aides exceptionnelles pour aider les ménages à payer leurs factures d'énergie :

- un chèque énergie exceptionnel de 100 € à 200 € (suivant les revenus) pour vous aider à payer vos factures d'électricité et de gaz. Il sera envoyé automatiquement par les services de l'état à partir de décembre sans aucune démarche de votre part.

- un chèque exceptionnel pour le fioul d'une valeur de 100 € à 200 € suivant certaines conditions, versé directement à ceux qui en ont déjà été destinataires auparavant. Les autres ménages peuvent faire une demande en ligne à partir du 8 novembre 2022 pour savoir s'ils sont éligibles.

<https://chequeenergie.gouv.fr/beneficiaire/informations>.

FAIRE SOI-MÊME

ses produits d'entretien

Le liquide vaisselle

Écologique, économique et très facile à faire, pourquoi s'en priver ?

Recette pour un flacon de 500 ml

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 5 cuillères à soupe de savon noir liquide
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc

Mettre tous les ingrédients dans le flacon de 500ml, remplir d'eau chaude et agiter doucement. En cas de vaisselle plus grasse, ajouter une cuillère à soupe de savon noir dans l'eau de vaisselle

Le produit d'entretien des meubles en bois

Ce produit vise à nourrir le bois qui n'est pas verni mais seulement ciré. Et pour cause... une fois verni le bois est figé. Le vernis empêche toute absorption.

Dans un bocal :

- 5 cuillères à soupe de jus de citron ou de vinaigre d'alcool
 - 5 cuillères à soupe d'huile d'olive.
- Passer sur la surface à traiter avec un chiffon doux imbibé du mélange. Frotter pour faire briller.

CARNET

DÉCÈS

Jean-Philippe OGIER
Brahim LAHOULA
Laurent CERMOLACCE
Claude ÉTIENNE
Maria FREIRE
Roger DUARTE DE VALE
Fernand PARISY
Hélène LIAIGRE
Marie DELACOUR
Marguerite LAHILLE

8 septembre
19 septembre
21 septembre
22 septembre
25 septembre
5 octobre
9 octobre
19 octobre
27 octobre
1^{er} novembre

NAISSANCES

Eden COURCOUX
Antton SINGAL
Marceau CORBARI

14 septembre
22 septembre
22 septembre

MARIAGES

Léa BOURSIN et Thomas POLIXEME 24 septembre
Térèsa BANGO et Manuel GONCALVES 1^{er} octobre
Anna LANFRANCONI et Didier RAGOT 1^{er} octobre
Myriam BAYEUX et Thierry BOUVIER 8 octobre
Catherine MALITOURNE et Laurent JAMES 15 octobre

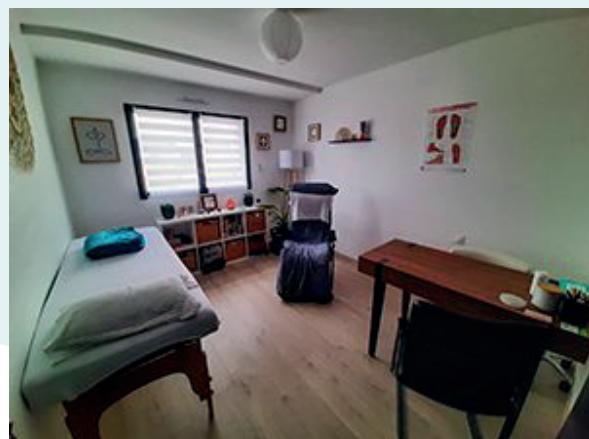


**TOUTE L'ACTU
CORMELLOISE
DANS VOTRE POCHE
AVEC CENTOLIVE !**



BIENVENUE

Réflexologie plantaire, palmaire et cranio-faciale
Mme Aline HOUSTIN
54 rue du Castagnier
Tél. 06.24.67.36.00



**CORMELLES
LE ROYAL
EN DIRECT SUR
VOTRE SMARTPHONE !**

AVEC L'APPLI MOBILE CITYKOMI®

GRATUIT ET 100% ANONYME, ABONNEZ-VOUS SANS TARDER !

Flashez ce code

NOVEMBRE

- Du 26. au 27 Master vétérans du Club Badminton Cormellois à la Halle des sports
Sam. 26 Marché allemand avec le Comité de jumelage allemand sur la Place du Commerce
Dim. 27 Loto de l'ESC Football à l'Orée du bois
Assemblée Générale de l'ESC Pétanque à l'Orée du bois

DÉCEMBRE

- Du 1^{er} au 18 Achat de sapins pour l'APE de la Vallée Verte
Ven. 2 Inauguration officielle du jeu de la Place des Drakkars
Sam. 3 Marché de Noël européen du Comité de jumelage allemand à l'Orée du bois
Atelier de Noël à la Médiathèque
Du 6 au 23 Sacs surprises à la Médiathèque
Mer. 7 Histoires pour les tout-petits (0-3 ans) à la médiathèque
Ven. 9 Assemblée Générale de la section Oenologie de l'ACC Toutes Sections STELLANTIS à l'Ancienne mairie
Sam. 10 Spectacle de l'Ecole de la Vallée à l'Orée du bois
Spectacle de Noël « Carré Livres » à la Médiathèque
Randonnée de 18 km à Bretteville sur Laize des Sentiers de l'Orée
Collecte de la Banque Alimentaire sur le parvis de la Mairie
Dim. 11 Loto de l'APE des Drakkars à l'Orée du bois
Lun. 12 Distribution de jacinthes à M. Lamy et au foyer O. Rabo
Conseil Municipal à la Mairie
Mer. 14 Spectacle de contes à partir de 3 ans à la Médiathèque
Concert du choeur des enfants du SIVOM des Trois Vallées à la Médiathèque
Arbre de Noël de l'ESC Football à l'Orée du bois
Sam. 17 Arbre de Noël des enfants de la Commune de l'OMACL à l'Orée du bois
Noël du Relais Petite Enfance à l'Orée du bois
Distribution du Colis des anciens
Sam. 17 et Dim. 18 Animations de Noël des Comités de Jumelage sur la Place du Commerce
Jeu. 22 et Vend. 23 Animations de Noël des Comités de Jumelage sur la Place du Commerce
Concert de Royal Voce sur la Place du Commerce
Jeu. 22 Voeux de M. le Maire à l'Orée du bois

JANVIER

- Ven. 6 Assemblée Générale du Club Mouche Cormellois à la Pommeraie
Galette de Bien Vivre Sa Retraite à tout âge à l'Orée du bois
Sam. 7 Compétition Top Calvados Tennis de Table à la Halle des Sports
Dim. 8 Randonnée de 14 km et Galette au Locheur des Sentiers de l'Orée
Compétition Top Calvados Tennis de Table à la Halle des Sports
Mer. 11 Spectacle Quatre fois rien de la Cie Joe Sature au Théâtre Jean Vilar à Ifs
Histoires à écouter pour les 3-7 ans à la Médiathèque
Ven. 13 Galette de l'Association Cormelloise de Yoga au Parc
Assemblée Générale de l'OMACL à la Pommeraie
Galette du Club Photo Vidéo au Parc
Dim. 15 Tournoi des rois du Tennis de Table à la Halle des Sports
Mar. 17 Voeux et belote de l'Amicale des Anciens de Citroën à l'Orée du bois
Du 17 au 28 Exposition « Le Cercle des Méduses » à la Médiathèque
Mer. 18 Histoires pour les tout-petits « espace snoezelen » (0-3 ans) à la Médiathèque
Du 19 janv au 18 févr. Recensement de la population
Du 21 janv. au 5 févr. Open du Royal Tennis Cormelles à la Halle des sports
Sam. 21 Randonnée de 12 km de La Brèche au diable des Sentiers de l'Orée
La nuit de la lecture à la Médiathèque
Dim. 22 Galette de Corm'ella Danse à l'Orée du bois
Ven. 27 Atelier « grand comptage des oiseaux » animé par le GONM à la Pommeraie
Assemblée Générale du Comité de jumelage allemand à l'Orée du bois
Dim. 29 Assemblée Générale des Anciens Combattants à l'Orée du bois

FÉVRIER

- Ven. 3 Assemblée Générale du Comité de jumelage belge au Parc
Assemblée Générale de Bien Vivre Sa Retraite à tout âge à l'Orée du bois
Sam. 4 Cours de cuisine du Comité de jumelage allemand à l'Orée du bois
Spectacle Chromaticity à la Médiathèque
Dim. 5 Randonnée de 11 km aux Coteaux de la Muance des Sentiers de l'Orée
Mar. 7 Spectacle Natchav au Théâtre Jean Vilar à Ifs
Mer. 8 Histoires à écouter pour les 3-7 ans à la Médiathèque
Dim. 12 Milonga la Coletina avec DJ de Tango de Loco Tango à l'Orée du bois
Mer. 15 Histoires à écouter pour les tout-petits à la Médiathèque
Ven. 17 Atelier sur les produits d'entretien BIO du jardin à la Pommeraie
Sam. 18 Randonnée de 18 km à Ryes des Sentiers de l'Orée
Dim. 19 Repas Saint Valentin de l'OMACL à l'Orée du bois
Dim. 26 Loto du Comité de jumelage anglais à l'Orée du bois
Mar. 28 Spectacle Le Petit Chaperon Rouge au Théâtre d'Hérouville Saint Clair