

























|                               | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE                  | Bâtonnets de carottes<br>sauce cocktail    | Tomates au gingembre                    | Accras de morue    | Betteraves    |
| PLATS CHAUDS<br>ET GARNITURES | Sauté de volaille aux<br>épices <br><br>Boulgour  | Tarte aux légumes <br><br>Salade verte  | Rougail saucisse<br>(Saucisse de volaille,<br>Boulette de soja)   <br><br>Riz créole   | Blanquette de poisson à<br>la vanille <br><br>Purée de patates douce  |
| PRODUIT LAITIER               | Camembert   | Savaron                                 | Petit suisse sucré  | Cantafrais  |
| DESSERTS                      | Compote de pommes   | Liegeois vanille    | Fruit frais     | Gateau mangue chocolat    |

**Produits locaux**

- \* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- \* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- \* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
- \* Carottes : Mr François (Lingreville)
- \* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)  
Ferme de Pivette et Palorette (St Senier sous Avranches)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Pâtisserie maison**



**Les viandes de bœuf et de porc sont françaises**



**Plat contenant du porc**



**Plat végétarien**



**Viande Label**

**AOP Appellation d'Origine Protégée**

**HVE Haute Valeur Environnementale**

















Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FUE33M

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Emincé bicolore  | Salami (Terrine de légumes tranchée)                                 | Macédoine mayonnaise    | Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Emincé de bœuf à la bourguignonne (Boulettes de soja)<br><br>Pommes rissolées<br><br>Salade verte | Filet de colin meunière nature<br><br>Gratin de choux fleurs et pdt  | Hachis végétal <br><br>Salade verte    | Roti de dinde à l'estragon (Pané de blé épinard fromage) <br><br>Ratatouille  |
| PRODUIT LAITIER            | Gouda   | Carré ligueil   | Fromage frais aux fruits    | Vache picon   |
| DESSERTS                   | Cocktail de fruits  | Crème dessert chocolat    | Fruit frais <br><br> | Cake aux pommes   |

### Produits locaux

- \* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- \* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- \* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
- \* Carottes : Mr François (Lingreville)
- \* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)  
Ferme de Pivette et Palorette (St Senier sous Avranches)



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Pâtisserie maison



Les viandes de bœuf et de porc sont françaises



Plat contenant du porc



Plat végétarien



Viande Label

AOP Appellation d'Origine Protégée

HVE Haute Valeur Environnementale



LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FUE33M