

# CONSOUDE OFFICINALE

*Symphytum officinale*



©benjamin potel

Famille des Boraginacées



jusqu'à  
1,4 m



plante  
vivace

## Où la trouver à Cormelles le Royal ?



On la trouve dans certains jardins privés, dans les fossés de la Vallée du Côté et des friches situées à proximité de l'ancienne voie ferrée (sud-est de la commune)

## CARTE D'IDENTITÉ

Cette herbacée rustique apprécie tout particulièrement les sols frais à humides. Ses grandes feuilles allongées sont rêches au toucher. Au printemps, cela permet de les distinguer facilement de celles de la digitale pourpre (très toxiques).

Ses fleurs en cloche, qui apparaissent en mai, peuvent être de couleurs très variées : du blanc crème jusqu'au pourpre foncé. Elles sont très mellifères et attirent notamment les bourdons.

Cette espèce présentant de nombreuses variétés capables d'hybridation, elle est utilisée de longue date par l'Homme pour ses nombreuses qualités : production agricole, esthétique, vertus thérapeutiques...

Riches en protéines et minéraux, ses feuilles peuvent être consommées jeunes (coupées au sein de salades) ou cuites (soupes, beignets). Mais en abuser peut être toxique pour le foie. Le Purin de feuilles de consoude constitue un excellent fertilisant naturel.

### Le saviez-vous ?

Cette espèce doit ses noms français et latin à ses propriétés cicatrisantes, connues depuis l'Antiquité. En effet, elle a longtemps été utilisée pour accélérer la guérison des plaies et la « consolidation » des fractures.

Fiche réalisée dans le cadre de  
l'Atlas de la Biodiversité,  
soutenu par

